

54. Országos Elsősegélynyújtó Verseny

A Magyar Vöröskereszt tevékenységei között kiemelkedő fontosságú az elsősegélynyújtás elméleti és gyakorlati ismereteinek minél szélesebb körben történő megtanítása és a humanitárius szemléletmód terjesztése. Céljaink megvalósítása érdekében ebben az évben ötvennegyedik alkalommal hirdetjük meg felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyünket.

A Versenyt 5 fős iskolai vagy közösségi csapatok részére hirdetjük, három kategóriában:

- **Gyermek kategória:**
köznevelési intézményben 5-8. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Ifjúsági kategória:**
köznevelési intézményben 9-13. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Felnőtt kategória:**
olyan 18 év feletti személyek¹, akik
 - nem hivatásos mentésügyi dolgozók,
 - nem hivatásos egészségügyi szakdolgozók,
 - nem rendelkeznek egészségügyi szakképesítéssel,
 - még nem fejezték be felsőfokú egészségügyi képzésük második évét.

A Verseny 3 fordulóból áll (területi forduló, vármegyei forduló, országos döntő). Kategóriánként az első helyezett csapatok jutnak tovább a következő fordulóba, illetve az országos döntőbe.

A Verseny szakmai anyaga valamennyi kategóriában²:

A versenyfeladatok összeállításának és értékelésének alapja:

HORNYÁK István: *Elsősegélynyújtás mindenkinek*, Magyar Vöröskereszt (2018, 2019, 2020, 2021, 2024, 2025, 2026)

Továbbá:

Európai Resuscitatio Társaság (ERC): *Guidelines 2025 First Aid*

[https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(25\)00264-3/fulltext](https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(25)00264-3/fulltext)

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies: *GFRC Guidelines (2020)*

https://www.globalfirstaidcentre.org/wp-content/uploads/2021/02/EN_GFARC_GUIDELINES_2020.pdf

¹ a területi fordulóra történő nevezéskor 18. életévüket betöltött személyek

² a szakmai ajánlások frissülése esetén a nevezett csapatok a változásokra vonatkozó tájékoztatása mellett a szakirodalom új elemekkel bővíthető

Jelentkezés és további információ: A Magyar Vöröskereszt területi-vármegyei szervezetei a nevezési határidőt, az első versenyforduló helyét és időpontját külön hirdetményben teszik közzé.

Az országos döntőre való jelentkezést a vármegyei szervezeteknek az alábbiak szerint kell eljuttatni az Országos Elsősegélynyújtó Verseny Versenyirodájára:

Beküldési cím: oev@voroskereszt.hu
Beküldési határidő: **2026. június 22. (hétfő)**

Az országos döntő tervezett ideje: **2026. szeptember 12. (szombat)**

Felhívjuk a nevező csapatok és felkészítőik figyelmét, hogy az országos döntőbe bejutott csapatok felkészítése átnyúlik a 2026-2027-es tanév elejére. A döntőn való részvétel a területi nevezés alapján történik. A Versennyel kapcsolatos információk, feltételek és szabályok versenyszabályzatban kerültek rögzítésre, amely megtalálható a Magyar Vöröskereszt területi-vármegyei szervezeteinél, illetve a Magyar Vöröskereszt honlapjain: www.voroskereszt.hu

A versenysorozathoz sikeres felkészülést és eredményes részvételt kívánunk!