

## TÁJÉKOZTATÓ

a felmenő rendszerű Országos Elsősegélynyújtó Versenyen  
használható eszközökről

### Ajánlott felszerelés:

steril gyorskötöző pólya	ragtapasz
mullpólya különféle méret	biztosítótű
steril mull-lap különféle méret	(kötszervágó) olló
háromszögletű kendő	sebfertőtlenítő oldat* (pl. Betadine, Braunol)
fólia/gumikesztyű	jegyzetfüzet, íróeszköz
takaró és/vagy mentő -fólia	lélegeztető kendő (pl. AMBU-Life Key, Laerdal-Face Shield)
vizespalack	csipesz, kullancseltávolító csipesz

### Tiltott felszerelés:

légútbiztosítási eszközök (pl. száj- vagy orr garat tubus)	gyógyszerek minden formája
nyakrögzítő	egyéb hűtő- illetve melegítő anyagok
rögzítő sín	fonendoszkóp
hordágy	technikai eszközök (mobiltelefon, tablet, laptop, okosóra)
diagnosztikai eszközök (pl. vérnyomásmérő, pulzoximéter)	mobil adóvevő
lélegeztető ballon	elsősegélynyújtás kézikönyv, jegyzet
oxigénpalack	tourniquet, érszorító
	vénabiztosítás eszközei

\* csak a Magyarországon vény nélkül forgalomban lévő termékek fogadhatók el.