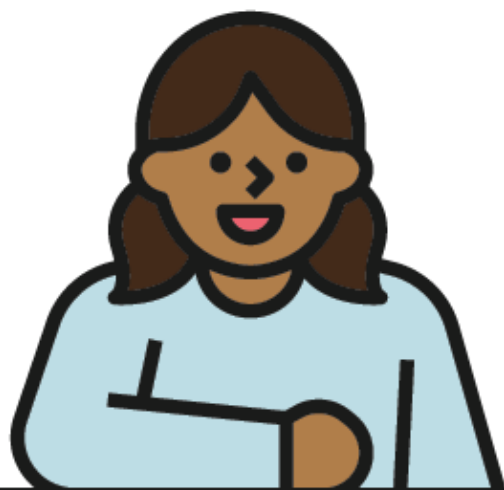


**Adj egy kis időt  
magadnak** mielőtt az  
asztalhoz ülve nekilátsz  
a munkának.



MORNING



IFRC



MAGYAR VÖRÖSKERESZT

**COVID-19:** ha otthonról  
dolgozol, alakítsd ki a  
reggeli rutint