



MAGYAR VÖRÖSKERESZT  
HUNGARIAN RED CROSS

01:327/2015

# ÚTMUTATÓ

---

A 2015. ÉVI 44. ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY  
TERÜLETI ÉS MEGYEI FORDULÓINAK  
SZERVEZÉSÉRE ÉS LEBONYOLÍTÁSÁRA

Készítette: Csige István  
Galyas-Pataki Ágnes  
Kovács Dávid

Jóváhagyta: Kardos István  
főigazgató





### 1. Versenynaptár

A Magyar Vöröskereszt megyei szervezete köteles megyei versenynaptárt készíteni, mely tartalmazza a területi és megyei versenyek helyszíneit, időpontjait.

A versenynaptárt a Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatóságára kérjük megküldeni 2015. április 1-ig.

A versenynaptár megyei honlapon való megjelentetése ajánlott.

### 2. Nevezési feltételek teljesülése, ellenőrzése

A nevezési feltételek teljesüléséért a nevezési lapot (csapattól vagy a csapat képviselőjétől) átvevő Vöröskereszt (területi, megyei) szervezeti egység felelős. A nevezések befogadása alkalmával meg kell győződni arról, hogy a csapat minden tagja megfelel a nevezési feltételeknek.

A felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyre 3 kategóriában lehet nevezni.

- GYERMEK KATEGÓRIA – köznevelési intézményben 5-8. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- IFJÚSÁGI KATEGÓRIA – köznevelési intézményben 9-13. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- FELNŐTT KATEGÓRIA – olyan 18 év feletti személyek<sup>1</sup>, akik
  - nem hivatásos mentésügyi dolgozók,
  - nem rendelkeznek egészségügyi szakképesítéssel,
  - nem hivatásszerűen egészségügyi dolgozó,
  - nem rendelkeznek hallgatói jogviszonnyal egészségügyi típusú felsőoktatásban.

Az elsősegélynyújtó verseny a társadalmi elsősegélynyújtás fejlődését hivatott szolgálni, ezért a versenyen kizárólag laikus elsősegélynyújtók vehetnek részt!

### 3. Versenyfeladatok és állomások

A versenyfeladatok összeállításának és értékelésének alapja: Hornyák István: „Elsősegélynyújtás mindenkinek” című könyve. (Magyar Vöröskereszt 2013., vagy Magyar Vöröskereszt 2015.)

A versenyfordulók mindegyikén (valamennyi kategóriában) legalább négy gyakorlati, és legfeljebb egy elméleti elsősegélynyújtó állomást kell kialakítani.

- A versenyfeladatok között javasoljuk az alábbiakat szerepeltetni: újraélesztés, erős vérzés, vágott-, horzsolt-sérülés, törés, ájulás, eszméletlenség, égés.
- A komplex újraélesztés elméleti ismeretei és gyakorlatában való jártasság minden kategóriában követelmény.
- A versenyfordulók mindegyikén (valamennyi kategóriában) legalább egy gyakorlati elsősegélynyújtó állomást közlekedésbiztonsági tematikával és arra épülő baleset-megelőzési didaktikai elemekkel kell kialakítani.

---

<sup>1</sup> 1997. január 1. előtt született felnőttek



- A versenyfeladatok megvalósítása során a területi és a megyei versenyeken baleset-szimulációt kell alkalmazni. A megyei verseny gyakorlati állomásain lévő baleset-szituációkhoz forgatókönyvet kell írni a baleset-szimuláció szabályainak megfelelően. A forgatókönyv a verseny dokumentáció része, melyet az Országos Igazgatóságra kérünk beküldeni a nevezési lapokkal együtt.
- A gyakorlati állomásokon szituációs feladatok megoldása alapján kell az elsősegélynyújtó tevékenységet minősíteni. A szituációs feladatokat úgy kell összeállítani, hogy azok (a szakmai szabályokat betartva) a rendelkezésre álló idő alatt megoldhatóak legyenek.
- A gyakorlati állomásokon az összesen eltöltött idő alatt a feladat megoldására és versenybíró értékelésére kerül sor.

A verseny valamennyi fordulóján kötelező legalább egy vöröskeresztes ismereteket tartalmazó állomást szervezni, melynek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.

A versenyen az elsősegélynyújtó és vöröskeresztes állomások mellett további témakörökben is szervezhető állomás (közlekedésbiztonság, sport-játék, HIV/AIDS prevenció, stb.), melyek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.

A verseny során, a csapattagok kizárólag a saját tudásukra támaszkodhatnak, külső segítséget nem vehetnek igénybe.

#### 4. Versenybíráóság, versenybíráóság elnöksége

A felmenő rendszerű elsősegélynyújtó verseny felügyeletére területi, megyei és országos versenybíráóságot kell működtetni. A versenybíráóság a versenybíráóság elnökségéből (3 fő) és a versenybírókból (gyakorlati kárhelyenként minimum egy fő) áll. A versenybíráóság döntéseit konszenzus alapján hozza meg.

A versenybíráóság elnökségének legalább 3 tagja van, a testület személyi összetételét a Versenyszabályzat részletezi.

A versenybírók száma: elsősegélynyújtás gyakorlati állomásokon lehetőleg annyi versenybíró kell biztosítani, amennyi a sérültek száma, de legalább egy szakmai ismeretekkel rendelkező versenybíró biztosítása kötelező.

A területi és megyei fordulók megrendezéséhez szükséges versenybírók meghívása a szervezők felelőssége.

Valamennyi versenybíró köteles részleteiben ismerni a Versenyszabályzatot és ezen utasítás vonatkozó részeit, valamint részt venni a versenybírói megbeszélésen.

A versenybírók rangjukhoz méltóan, a Vöröskereszt alapelveinek és eszmeiségének megfelelően tevékenykednek.



## 5. Értékelés

A versenybíróság a verseny megkezdése előtt, a verseny gyakorlati elsősegélynyújtó állomásainak nehézségi szintjét a feladatmegoldáshoz szükséges szakmai kihívást figyelembe véve rangsorolja.

A versenyen értékelni kell a biztonságos környezet kialakítását, az ellátás szakmaiságát (elsősegélynyújtás technikája), a lelki támogatást, a csapatmunkát és a segélyhívást.

Több lehetséges, a beteg/sérült javát szolgáló és szakmailag elfogadható megoldás esetén valamennyit el kell fogadni. Vitás esetben az illetékes versenybíróóság segítségét kell kérni, melynek döntése kötelező érvényű.

A versenybírók az előre elkészített pontozólap alapján értékelik a csapattagok, illetve a csapatok tevékenységét. Az értékelés során töredék pont és plusz pont nem adható.

A versenybíró kizárólag a versenyfeladat leírásában rögzített módon és időzítéssel, az abban meghatározott tartalommal tájékoztathatja a csapatokat, adhat információt a feladatmegoldás előtt és alatt.

A versenybíró értékeli a csapatot, melynek során köteles döntését indokolni. Az értékelést követően versenybíró és a csapatkapitány aláírásával hitelesíti a pontozólapot.

Javasoljuk, hogy az elsősegélynyújtó állomások értékeléshez a szervezők biztosítsák a versenybírók számára a versenyfeladatok összeállításának és értékelésének alapjául szolgáló dokumentumok hozzáférését.

A csapatok kategóriánként külön kerülnek értékelésre. A helyezést kategóriánként, az elsősegélynyújtó állomásokon szerzett összes pontszám alapján kell megállapítani. Pontegyenlőség esetén a rangsorolt állomásokon elért eredményt kell figyelembe venni.

Általános elvárás, hogy a versenyforduló valamennyi csapata/versenyzője ajándékot kapjon, az I., II., III. helyezett differenciált (tárgy)juttalomban részesüljön.

## 6. Kísérők:

A csapatokat kísérő felkészítők részére lehetőséget kell adni a versenyállomások bemutatására, az elvárt megoldások ismertetésére olyan formában, hogy ne zavarják a versenyző csapatok munkáját és ne kommunikálhassanak csapataikkal a verseny ideje alatt.

## 7. Nyilvánosság:

A versenyfordulókat illetve legalább a megnyitót és/vagy az eredményhirdetést ünnepélyes keretek között, lehetőleg közszereplők és a média jelenlétében kell megtartani. A versenyfordulók eredményeit, főbb tapasztalatait, fotóit a vöröskeresztes honlapokon, közösségi oldalakon és a területi megyei sajtóban javasoljuk közzétenni.