

2019 Országos Csecsemőápolási Verseny

Általános iskolai korosztály

I. Igaz-hamis kérdések

Állapítsátok meg, hogy a meghatározások, illetve a köztük lévő összefüggés, igaz vagy hamis!

1. A WHO megfogalmazása szerint (1948): „az egészség a teljes fizikai, szellemi (mentális) és társadalmi jólét állapota és nem csupán a betegség, illetve képességcsökkenés hiánya.”
I H
(15. oldal 1. bekezdés)
2. Várandósnál soha, semmilyen körülmények között nem végezhető röntgen vizsgált.
I H
(50. oldal 2. bekezdés)
3. Koraszüléshez vezethet többek között, ha a várandósnak szuvas fogai vannak, nem megfelelően táplálkozik és nehéz munkát végez.
I H
(57. oldal 2. bekezdés)
4. A magzati életben a tüdő másképp működik. Az első lélegzetvételekkel (a megszületés pillanatában) kitágul a tüdő, megtelik levegővel.
I H
(65. oldal 8. bekezdés)
5. A csecsemők körme igen lassan nő, ezért 3-4 hetente kell levágni.
I H
(97. oldal 8. bekezdés)
6. Szoptatásbarát módszerek a pótlás adására a kiskanalazás, a pohárból itatás vagy a Szoptanit (SNS) készülék használta.
I H
(128. oldal 3. bekezdés)
7. A szülők ne tanítsák csúnya, trágár beszédre gyermekeiket. Nem méltó a kulturált emberhez, még, ha egyes modern irodalmi irányzatok szalonképessé is tették az obszcén beszédet.
I H
(160. oldal 9. bekezdés)
8. Ha a bőr színe kékes, az utalhat vérszegénységre: melynek oka: vérvesztés, vérékenység, csökkent vércépzés.
I H
(208. oldal 5. bekezdés)

9. Balesetet szenvedett gyermeknél, a csontsérülés gyanúja esetén, a talált helyzetben szükséges rögzíteni a törött végtagot.

I H

(224. oldal 3. bekezdés)

10. A fogszabályozós cumi nem növeli az orrmandula eltérés gyakoriságát.

I H

(95. oldal 3. bekezdés)

Pontszám: 10 pont

II. Választós kérdések

Válasszátok ki a megfelelő válaszokat. Több kérdésre több jó válasz is adható.

1. Mi a neve a gyermekek jogait tartalmazó joggyűjteménynek?

1. Jogtár gyermekeknek
2. Jogok és kötelességek gyermekkorban

3. Egyezmény a Gyermekek Jogairól

(40. oldal 1. bekezdés)

2. Mik a várandósság gyanújelei?

1. Havi vérzés elmaradása.

2. Közérzet megváltozása.

3. Émelygés, hányinger.

4. Bimbó és a bimbóudvar pigmentáltságának fokozódása.

5. Az emlő szöveti átalakulása elindul.

6. Szokatlan táplálék megkívánása.

7. Undor érzése kedvelt ételekkel szemben.

(44. oldal 6. bekezdés)

3. Mit okozhat a magzatnál az anyai drogfogyasztás?

1. Előfordulhat agyvérzés és szülészeti rendellenesség.

2. Kisfejséget.

3. Ízületi bántalmakat.

4. A csecsemők megszületés után remegésre hajlamosak.

5. A gyermek kancsal lehet.

6. Kisgyermekkorban mozgáskoordinációs zavara jelentkezhethet.

(49. oldal 5. bekezdés)

4. Mennyi az újszülött alvásigénye?

1. 10-12 óra

2. 14-16 óra

3. 16-17 óra

4. 18-20 óra

(67. oldal 2. bekezdés)

5. Mikor záródik a koraszülött kiskutacsa?

1. 6-8 hét alatt

2. 12-18 hét alatt

3. 6-8 hónap alatt

4. 12-18 hónap alatt

(68. oldal 2. bekezdés)

6. Mit okozhat a szülés közben az újszülött szervezetébe átjutó anyai hormon?

1. A növekedés gyorsulását.

2. Az emlők duzzanatát.

3. Az arcon pattanásszerű elváltozást.

4. A háton mitesszer és pattanás.

(71. oldal 7. bekezdés)

7. Mire következtethetünk a csecsemő mozgásfejlődéséből?

1. Hogy megfelelő helye volt-e méhen belül?

2. A csecsemő testi fejlődésére.

3. Kap-e megfelelő mennyiségben vitamint.

4. A csecsemő szellemi fejlődésére.

(79. oldal 9. bekezdés)

8. Mikorra várható általában az első tejfogak megjelenése?

1. 6-8 hetes korra

2. 10-12 hetes korra.

3. 6-8 hónapos korra

4. 10-12 hónapos korra

(85. oldal 4. bekezdés)

9. Mik az öltöztetés alapszabályai csecsemőkorban?

1. Mindig melegen legyen felöltöztetve.

2. Mindig legyen a sétáláskor takaró a csomagban.

3. Sálát mindig vigyen magával a sétáltató.

4. Sálát télen mindig tegyenek a csecsemő szája elé.

5. A csecsemő száját hideg időben sem szabad bekötni.

(99. oldal 4. bekezdés)

10. Mire van szüksége a szervezetnek a D-vitamin előállításához?

1. Napsugárzásra.

2. Tiszta levegőre.

3. Egészséges táplálásra.

4. Tej fogyasztásra.

(111. oldal 2. bekezdés)

Pontszám: 18 pont

Kreatív feladatok

1. Mutassátok be pálcikafigurák segítségével a gyermekvárás jeleit!

Feladat: A várandósság gyanú, valószínűség is biztos jeleit kell egyszerű rajzokkal lerajzolniuk.

Eszközök: csomagoló papír, grafit ceruza, radír.

Szemponatok: gyanújelek: szubjektív tünetek, melyek a közérzet megváltozásából erednek
émelygés, hányinger, reggeli hányás
szokatlan táplálékok megkívánása, evése
undor érzés a kedvelt ételekkel, megszokott szagokkal szemben
valószínűség jelek: havi vérzés elmaradása
bővebb hüvelyváladék
hüvelyváladék savas kémhatásának fokozódása
bimbó és bimbóudvar pigmentáltsága fokozódik
az emlő szöveti átalakulása elindul
bimbóudvar körül csökevényes tejmirigyek jelennek meg
biológiai próbák
immunológiai tesztek
biztos jelek: ultrahangvizsgálat 12. hét előtt
magzati szívhangok 16-18. hetet követően
magzatmozgás 16-20. héttől
anyai EKG-n látható magzati EKG

Értékelés: csoportosítás: 3 pont
meghatározások: 16 pont
kreativitás: 5 pont

Pontszám: 24 pont

44. oldal

2. Készítsetek plakátot a gyermeket váró nő életmódjáról!

Feladat: plakát formában a várandósság védelmező és ártó környezet jellemzőit kell bemutatnia a csapatnak.

Eszközök: A3 rajzlap, színes ceruza, radír, kréta, magazinok, olló, ragasztó.

Szemponatok: védelmező környezet: párkapcsolat
család
megélhetési lehetőség
megfelelő lakáskörülmények
pozitív beállítódás
kevés stressz
ártó tényezők: dohányzás
koffein
alkohol
kábitószer
gyógyszer
röntgen- és egyéb sugárveszély
fertőzések

ipari vegyületek
mezőgazdasági vegyületek
gázok
kémiai anyagok
erős illóanyagok
festékek
növényvédőszer
azbeszt
ólom
ipari oldószer
kozmetikumok: parabén
tartósítószer
színezőanyag
illatanyag

munka: stresszmentesség
utazás: biztonságos
táplálkozás: napi 5-szöri
személyi higiéné
környezet tisztasága
háziállatok
öltözködés

Értékelés: meghatározások: 39 pont
kreativitás: 5 pont

Pontszám: 44 pont

47-55. oldal

3. Készíts gyurmafigurákat a csecsemő, kisdéd utaztatása témakörben!

Feladat: gyurmából a könyvben az utazásról található ismeretek alapján kell a csapatoknak megformálniuk a figurákat.

Eszközök: színes gyurma, csapatonként egy kemény alap (karton lap), amire megépíthetik a figurákat

Szemponatok: pelenkázáshoz szükséges dolgok a pelenkázótáskába tartozéka lehet a babakocsinak
utazóbili
termosz
vízmelegítő
cumisüveg melegítő
evőeszköz, tálka, ivópohár
bébiétel
összecsukható, hordozható etetőszék
utazóágy
fürdetőkád

eldobható pelenka
eldobható popsi-törlőkendő
eldobható előke
biztonsági autósülés
a gyermek figyelmét az autóban lekötő tárgy
hányadék felfogó zacskó
babakocsin fej fölé hajtható ernyő
nyakba, vállra, hátra vehető szállítóeszközök
hordozókendő

Értékelés: meghatározások: 20 pont
kreativitás: 5 pont

Pontszám: 25 pont

113-115. oldal

4. Játszátok el, hogy hogy alakul ki a majomszeretet, és milyen az!

Feladat: A majomszeretet kialakulását, megjelenési formáit kell eljátszania a csoportnak. Válasszanak maguk közül gyereket, anyát és apát.

Eszközök: szép sál, bizsu, értékes játék, cukorka, ajándékok, pénz.

Szemponatok: külsőségek
következetlenség
túlzott becézgetés
csókolgatás
ruha
játék
cukorka
ajándékok
olyan engedmények, melyek nem a gyermek érdekét szolgálják
olyan szülők, akik nem képesek bensőséges, meleg érzelmi kapcsolatot teremteni gyermekükkel
nincs idejük a gyermekre
szülők közötti konfliktus rendezésére a gyermeket használják fel magukhoz kívánják édesgetni őt
anyagiakkal akarják helyettesíteni a szülői szeretetet
úgy vélik ilyen módon leróhatják kötelességüket gyermekükkel szemben a gyermek megszokja, hogy minden nap megkapja, amit kíván
önzővé
követelőzővé válhat
serdülőkori növekvő igényeit nem tudják kielégíteni, ezért egyre elégedetlenebbé
boldogtalanabbá válik
szerencsétlennek érzi magát
ézelmileg magára hagyott gyermek
üres
sivár lelkű

(141. oldal 5. bekezdés)

7. Két éves korban jó játék „az eldugtam, hol van, keresd meg”. Fejleszti a gyermeket a homokozás, gimnasztika labdák használata, az alagutakon való átbújás.

I H

(144. oldal 2. bekezdés)

8. Csípőficam szűrése 4 hónapos korig megtörténik.

I H

(177. oldal 3. bekezdés)

9. Veszélyes a digitális, flexibilis (hajlékony) hőmérő használta, de gondoskodni kell róla, hogy ne merüljön le az elem, mindig működőképes legyen.

I H

(192. oldal 4. bekezdés)

10. Az ételallergiásnak semmi baja nem történhet, ha az allergiát okozó anyagot kiiktatjuk az étrendjéből.

I H

(240. oldal 5. bekezdés)

Pontszám: 10 pont

II. Választós kérdések

Válasszátok ki a megfelelő válaszokat. Több kérdésre több jó válasz is adható.

1. Melyek a család funkciói a gyermeknevelés szempontjából?

1. Gyermek vállalása.

2. Gyermek vallása.

3. Az anyagi biztonság.

4. Az iskola kiválasztása.

5. Felkészítés a felnőtt életre.

6. Gondozó és nevelő feladatok.

(23. oldal 1. bekezdés)

2. Mik a mai családok funkciójának jellemzői?

1. Érzelmi, kommunikatív struktúra elsődlegessége.

2. Gazdasági struktúra elsődlegessége.

3. Intim, pszichés védelem.

4. Intézményesített védelem.

5. Válások növekvő száma, elmagányosodás.

6. Stabil, felbonthatatlan egység.

(24. oldal táblázat)

3. Mi a sárgatest hormon funkciója?

1. Védi a petesejtet.

2. Védi a tüszőt.

3. Megakadályozza a méh nyálkahártya a lelkódését.

4. Megakadályozza a méhlepény hormontermelését.

(43. oldal 5. bekezdés)

4. Mi az oka az újszülött kori sárgaságnak?
1. A vörösvértestek fokozott lebontásából származó bilirubin.
2. A máj csökkent képessége a bilirubin kiválasztására.
3. A bilirubin fokozott visszaszívódása a bélrendszerből a keringésbe.
4. Anyai fertőzés.
5. Táplálási rendellenesség.
6. A vese éretlensége.
(64. oldal 9. bekezdés)
5. Mi jellemző az alvó csecsemő izomtónusára?
1. Feszis izomzat test szerte, csak az öklei lazák.
2. Izmai nincsenek megfeszülve, de nem is petyhüdtek.
3. Zárt ököl és hajlított végtagok.
4. Az izmok teljesen elernyednek.
(75. oldal 1. bekezdés)
6. Mit sorolunk a sikeres szoptatás feltételei közé?
1. Az anya és a magzat együttes elhelyezése a nap 24 órájában.
2. A szoptatott csecsemőnek nem adnak cumit.
3. Rendszeres kézfertőtlenítés.
4. Három óránkénti mellre helyezés.
(117. oldal 1. bekezdés)
7. Mire van befolyással a váltott mellből való szoptatás a gyermeknél?
1. Az arc, a fogak és a beszéd fejlődésére.
2. Segíti a szem-kéz koordinációt.
3. Segíti az idegrendszer fejlődését.
4. Jótékony hatással van az anya-gyermek kapcsolatra.
5. Jobban képes túrni a stresszt.
(120. oldal 4. bekezdés)
8. Milyen mesére van szüksége egy gyermeknek 2-3 éves kora előtt?
1. Rövid mesére.
2. Rövid, ritmusos mondókára, versekre.
3. Mesekönyvi mesére.
4. Képes könyvből való mesére.
(147. oldal 8. bekezdés)
9. Az agy melyik területén fejlődik ki az önmagunkról alkotott képünk?
1. A homloklebenyben.
2. A halántéklebenyben.
3. A fali lebenyben.
4. A kisagyban.
(163. oldal 5. bekezdés)
10. Melyik testrészen alakulhat ki lapszerű értágulat leggyakrabban?
1. Talpon.
2. Orrgyökön.
3. Kéz ujjak hegyén.
4. Homlokon.
5. Tarkótájon.
6. Farpofákon.
(216. oldal 2. bekezdés)

Pontszám: 20 pont

Kreatív feladatok

1. Mutassátok be pálcikafigurák segítségével mi a védőnő feladata a családok otthoni gondozásában!

Feladat: pálcikafigurák segítségével a védőnő otthoni gondozási tevékenységét kell bemutatni a csapatoknak.

Eszközök: csomagoló papír, grafit ceruza, radír.

Szemponatok: gyermekvállalás előtt az egészséges magzat tervezéséről való beszélgetés
gyermekvállalás legideálisabb körülményeinek

megtervezésében segít
várandósoknak segít a kiegyensúlyozott babavárásban
beszél az ideális táplálkozásról
öltözködésről
bőrápolásról
fogápolásról
munkavégzésről
vitaminpótlásról
partnerkapcsolatról
lelki támaszt nyújt
felkészít a szülésre
felkészít az újszülött fogadására
szülés után segít kiválasztani az újszülött legideálisabb elhelyezését
segíti az anyatejes táplálást
mellápolást megtanítja
megtanítja a mellfejést
megtanítja a csecsemő mellre helyezését
tanácsok: ápolási
nevelési
táplálási
életvezetési
családtervezési
felvilágosít az oltásokról
felvilágosít a családtámogatási juttatások igényléséről

*Értékelés: csoportosítás: 3 pont
meghatározások: 25 pont
kreativitás: 5 pont*

Pontszám: 33 pont

2. Készítsetek tájékoztatót arról, hogy mi történik az újszülöttel a szülés közben! Milyen hatások érik? Milyen anyagok környezetében megy végbe a születés?

Feladat: készítsen a csapat rajzzal, képpel, szöveggel tájékoztatót arról, hogy mi történik a magzattal/újszülöttel a megszületés közben.

Eszközök: A3 rajzlap, színes ceruza, radír, kréta, magazinok, olló, ragasztó.

Szemponatok: adrenalin és más stresszhormonok védik a babát
ezért a fejre ható nyomás hosszan elviselhető számára
áthidalható a rövid oxigénhiány
elviselhető a méh melegét váltó kinti hőmérséklet
elviselhető a sötétet váltó erős fény
a hormonok gyorsítják a folyadék felszívódását a tüdőből
a tüdő működését támogató felületaktív anyagok termelődését segíti
hozzájárul az újszülött anyagcseréjéhez
születés közben megszűnik a magzatvíz kellemes melege
megszűnik a táplálék folyamatos áramlása
megszűnik az oxigén folyamatos áramlása
kórokozók érhetik el a magzatot
zajok érhetik el a magzatot
fizikai hatások érhetik el a magzatot
kémiai hatások érhetik el a magzatot
mikrobiológiai hatás érhetik el a magzatot
tüdő kitéágul
oxigént vesz fel
széndioxidot ad le
átalakul a magzati vérkeringés
a méhlepény felé vezető út lezárul

*Értékelés: meghatározások: 21 pont
kreativitás: 5 pont*

Pontszám: 26 pont

59. oldal

3. Készíts gyurmafigurákat a gyermekek jogairól!

Feladat: gyurmából a könyvben ismertetett gyermek jogokat, ráutaló jeleket kell megformáznuk a csapatoknak.

Eszközök: színes gyurma, csapatonként egy kemény alap, amire megépíthetik a figurákat

Szemponatok: Minden gyermek egyenlő!
Minden gyermeknek joga van a szeretethez és a gondoskodáshoz!

Minden gyermeknek joga van a megfelelő és egészséges táplálkozáshoz!
Minden gyermeknek joga van tanulni, és iskolába járni!
Minden gyermeknek joga van az egészségügyi ellátáshoz!
Minden gyermeknek joga van játszani!
Tilos a gyermeket dolgoztatni!
Tilos a gyermeket bántalmazni!
A gyermekeket nem lehet kitenni erőszaknak és háborúnak!
Tilos a gyermekeket szexuálisan zaklatni!
Gyermekeknek joguk van a véleményük kifejezéséhez.
A gyermekek megválaszthatják saját vallásukat.
A gyermekek azzal találkozhatnak, akivel akarnak.
A gyermekeknek joguk van információhoz jutni.
Különös figyelmet kell fordítani a család nélkül élő gyermekekről való

gondoskodásra.

Kiemelt figyelmet kell fordítani a menekült gyermekekre.
Fokozottan kell gondoskodni a fogyatékkal élő gyermekekről.
Törvénnyel összeütközésbe került gyermekekre kitüntetett módon kell figyelni.

Értékelés: meghatározások: 18 pont
kreativitás: 5 pont

Pontszám: 23 pont

253-254. oldal

4. Játsszátok el a beágyazódástól az embrionális-magzati létet!

Feladat: Az egyik versenyző narrátor, aki az idő változását ismerteti a zsűrivel. A másik versenyző az embrió-magzat, aki az életfunkciót, érzékelést, változást mozgással, mimikával, eszközök felhasználásával mutatja be. A harmadik versenyző a magzat környezetét, közegét kell, hogy biztosítsa.

Eszközök: polyfoam matrac, textil zsák, 2 m hosszú műanyag cső, műanyag flakon, vesetál, mély hangot adó eszköz, elemlámpa.

Szemponatok: a megtermékenyülést követő 8-10 nap ágyazódik be a petezsák a méh falába
a sejtömeg két részre oszlik
egyik rész az embriót alkotja
másik részből alakul ki a méhlepény
első hónap végére kialakulnak a testrészek
2.héten az embrió szíve már dobog
a fül és a szemek a 4. héten kialakulnak
7. héttől kiváltható a tapintási inger
2. hónapban emésztő szervek kezdeményei
légző szerv kezdeményei
húgyuti szervrendszerek kezdeményei
kéz- és lábujjak kialakulása
12. héten a magzat a teljes bőrfelületén érzékeli a mély hangokat
3. hónapban a vesék már vizeletet választanak ki

ujjakon kialakulnak a puha körmök
álkapcsokban megjelenik a 20 tejfog kezdeménye
kifejlődnek a nemiszervek
egyéni hossz- és súlyfejlődés
a magzat szíve 120-150-et dobban egy perc alatt
16-20 héttől az anya számára is érzékelhető a magzatmozgás
az egyensúlyérzék szerve a középfülben a 20. héttől kezd működni
tehát a magzat érzékeli édesanyja testhelyzetének változását a 20 héttől
20-24. héten reagál a hangingerekre
26. héttől fényeket érzékel

Értékelés: meghatározások: 24 pont
 eszközhasználat: 5 pont
 kreativitás: 5 pont

Pontszámok: 34 pont

46-47. oldal

Gyakorlati feladatok

1/Jolly Joker: Mutasd be a fertőtlenítő kézmosást!

Feladat: A csapat egyik tagja elvégzi a fertőtlenítő kézmosást, miközben végig mondja, hogy mi történik.

Eszközök: vízcsap, folyékony szappan, papírtörölő, szappan, törölköző, körömkefe, kézfertőtlenítő.

Szemponatok: a művelet időtartama 40-60 másodperc
nedvesítsük be vízzel a kezünket
adagoljunk folyékony szappant a tenyérbe
dörzsöljük össze a tenyerünket
dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy,
hogy közben az ujjakat összefogjuk
váltott kézzel ismétljük meg
dörzsöljük össze a két tenyerünket úgy, hogy az ujjakat összefűzzük
dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy,
hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkoznak
váltott kézzel ismétljük meg
markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük,
majd váltsunk kezet
az egyik kéz ujjait dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén,
majd váltsunk kezet
folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezet
kézszárításhoz egyszerűen használatos papírtörölőt használunk
a vízcsapot a papírtörölő segítségével zárjuk el
kezeink biztonságosak

Értékelés: megfelelő eszközök kiválasztása: 3 pont
meghatározások: 19 pont

Pontok: 22 pont

261. oldal

1/csecsemő: Fürdesd meg a rád bízott 7 hónapos csecsemőt! Öltöztess fel az időjárásnak megfelelően! Tedd babakocsiba őt! Készítsd elő a kellékeket indulásra a védőnőhöz!

*Feladat: A felöltöztetett csecsemő a pihenőszékben várakozik. A versenyző előkészíti az olajat, semleges fürdetőszert, ruhákat, törölközőt. Előveszi és biztonságos helyre teszi a kádat vízzel. **Meg kell mosnia a kezét!** Majd vetkőztesse le a csecsemőt, ülve fürdesse meg, törölje szárazra a bőrét, öltöztesse föl az adott időjárásnak megfelelően. Helyezze a babakocsiba a csecsemőt. Ellenőrizze az úticsomagot.*

A forgásnál a következő állomásra tolja át a babát!

*Eszközök: kézmosási lehetőség, szappan, kéztörölő, csecsemő baba, pihenőszék, pelenkázó asztal, **tálca, kidobó edény, tálkában langyos víz, illatos, színes, felnőttek is használható tusfürdő, 2. szappan, fürdetőpaszta, fürdetőkád, olaj, 70 %-os alkohol, vattapamacs, fültisztító pálca, vízhőmérő, fürdető textil (kesztyű, rongy v. pelenka), szivacs, vízi játék, popsikrém, fésű, fürdető lepedő széthajtva, pelenka, kombidressz, (felső ruházat, sapka, zokni, harisnyanadrág, kabátka, esőkabát) helyesen kiválasztva, kemény cipő, puha cipő, babakocsi, táska, 3 db textil pelenka, gyermekegészségügyi kiskönyv, TAJ kártya, váltó ruha, megmarkolható játék, babavíz.***

Szemponatok: bőrsemleges, bőbarát,

illatmentes termékek

tartósítószer mentes termék

színezékmentes termék

levetett ruhadarabok megnevezése

testrészek megnevezése

olaj használata

vattapamacs

stabilan, biztonságosan elhelyezett fürdőkád

35-38 °C hőmérsékletű fürdővíz

tisztogatás: szem kitörlése – vízzel kitörölni

arc lemosása – vízzel lemosni

orr és környéke lemosása – olajos fellazítás

fülkagyló tisztítása – olajos fültisztító

nyak – olajos kitörlés

végtagok – olajos hajlatkitörlés

köldök – olajos kitörlés

lányékhajlat – olajos kitörlés

nemi szervek – olajos letörlés

végbélnyílás – olajos letörlés

a tevékenységet szavakkal kísérjük

fürdetőszert közvetlenül a baba bőrére, vagy a vízben szétmorzsoljuk

CSÚSZIK!!!

arcát nem szappanozzuk
ültesse a kádba
textília segítségével mossa le a csecsemő bőrét
kiemelve a vízből az előkészített fürdetőlepedőre teszi
azzal beborítja
kíméletes nyomkodással, finom dörzsöléssel leitatja a vizet a testről
hajlatokat, ráncokat különös gonddal szárazra törli
popsikenőccsel bekeni a pelenka alatti területet
felöltözteti az időjárásnak megfelelően
megfésüli a haját
sapkát ad rá
becsatolja a babakocsiba
táskába teszi: textil pelenka
gyermekegészségügyi kiskönyv
popsitörő
pelena
váltás ruha
kézben fogható játék
víz

<i>Értékelés:</i>	<i>minden meghatározás</i>	<i>1 pont=25 pont</i>
	<i>minden kiválasztott termék</i>	<i>1 pont=30 pont</i>
	<i>tisztogatás: testrész + folyamat</i>	<i>2 pont=20 pont</i>
	<i>szivacs választása a fürdetéshez</i>	<i>-1 pont (nem tisztítható alaposan</i>
	<i>és nem szárítható ki tökéletesen)</i>	
	<i>kézmosás elmaradása</i>	<i>-1 pont</i>

Pontok: 75 pont

88-94. oldal

1/ kisdéd: Fürdesd meg száraz bőrű, erősen maszatos 2,5 éves unokahúgod! Öltöztess fel az időjárásnak megfelelően! Készítsd elő a babakocsis indulásra az orvoshoz!

*Feladat: A versenyzőnek ellenőrizni kell a szoba hőmérsékletét. Előkészíti az olajat, fürdetőpasztát, ruhákat, törölközőt. A kádat, ha az a felnőttké, ki kell fertőtleníteni. Vizet kell engedni a kádba. **Meg kell mosnia a kezét!** A kisdéd a széken felöltöztetve várakozik. A versenyzőnek le kell vetköztetni őt. Pelenka nincs rajta. A gondozási tevékenységet végig beszéddel kell kíséreni. A bőréről a maszatot olajos vattával eltávolítani. A fürdőkádban pasztával meg kell fürdetni. Időt kell hagyni a játékra! **Nem szabad a gyermeket magára hagyni!** Önálló öltözködésre kell bízattni a gyereket. Fel kell öltöztetni őt. Az úti csomagot össze kell készíteni.*

A forgásnál a következő állomásra tolja át a babát!

Eszközök: kézmosási lehetőség, szappan, kéztörő, kisdéd baba, szék, pelenkázóasztal, szobahőmérő, babaolaj, vattapamacs, kidobó, 70%-os alkohol, szennyesruha tároló, szennyes pelenkatároló edény, fürdőkád, fertőtlenítő kendő (pl. Domestos törölkendő),

fürdető paszta, szappan, illatosított tusfürdő, szivacs, műanyag játék, plüss játék, mesekönyv, pelenka v. műszálas bugyi v. pamut bugyi, műszálas zokni v. pamut zokni v. harisnyanadrág, póló, nadrág, pulóver, mamusz, puha talpú cipőcske, magas szárú cipő. Táskába törő kendő, textil pelenka, gyermekegészségügyi kiskönyv, TAJ kártya, váltó ruha, esőkabát, takaró, játék, papír zsebkendő, víz. Babakocsi.

Szemponatok: szoba hőmérséklete 22-24 °C
kádat ki kell fertőtleníteni
biztonságosan el kell tenni a takarítószer
a kisdud derekáig érő mennyiségű vizet kell a kádba engedni
vetkőztetés alatt beszélni kell a kisdudhoz
fürdés előtt a bőr olajos letörése, ha nagyon maszatos v. száraz a bőre
tisztogatás sorrendje: szem
arc
orr és környéke
fülkagyló tisztítása – olajos fültisztító
nyak
végtagok
köldök – olajos kitörés
lányékhajlat – olajos kitörés
nemi szervek – olajos letörés
végbélnyílás – olajos letörés
beültetni a kádba
műanyag játékot adni
közben nem hagyni magára
megtörölni a kádból kivéve különösen a hajlatokban
bízgatni az önálló öltöztetésre
kérni az öltöztetendő testrészt

<i>Értékelés:</i>	<i>kézmosás elmaradása</i>	<i>-1 pont</i>
	<i>magára hagyott kisdud</i>	<i>-1 pont</i>
	<i>beszéd elmaradása</i>	<i>-1 pont</i>
	<i>megfelelő eszközök és ruhadarabok kiválasztása</i>	<i>1 pont = 18 pont</i>
	<i>táska összekészítése</i>	<i>1 pont = 6 pont</i>
	<i>meghatározások</i>	<i>1 pont = 27 pont</i>

Pontok: 51 pont

153-157. oldal

2/ Jolly Joker: Ágyban fekszik a kipirult arcú 9 hónapos kistestvéred. Szokatlanul bágyadt. Mérd meg a lázát! Végezd el a szükséges feladatokat!

Feladat: Ágyban fekszik a felöltöztetett csecsemő. A versenyző vegye ki az ágyból a babát, és nyugtassa meg! Fektesse a pelenkázóra. Közben beszéljen hozzá! Vegye le róla a pelenkát, és mérje meg a lázát!

Zsűri közli a hőmérsékletet: (39 °C).

Le kell vetkőztetni a gyermeket, és először hűtőfürdőt, törzsborogatást javasolt alkalmazni. Hatástalan. Marad a magas láz. Gyógyszeres lázcsillapítás kúppal vagy

sziruppal. Többszöri néhány korty folyadékot kanál és pohár segítségével lehet adagolni. Kombidresszbe kell öltöztetnie a csecsemőt, és lefektetni!

Eszközök: kiságy, csecsemőbaba, pelenkázó asztal, lázmérő, olaj v. vazelin, pelenka, popsitörlő, edényben víz, 2 db törölköző, tetra pelenka v. kifogó, lázcsillapító kúp v. szirup, lázcsillapító tableta, papír, toll, szénsavas üdítő, tea, cumisüveg, pohár + kiskanál, pelenka, kombidressz, rugdalózó, meleg nadrág, meleg pulóver, harisnyanadrág, zokni, könnyű takaró, meleg takaró.

Szemponatok: feladat nem a láz megszüntetése, hanem csökkentése
kb. kétéves korig legmegbízhatóbb, ha végbélben mérik a lázat
lázmérő elkeskenyedő végét olajba v. vazelinba mártani
veszélytelenebb a digitális,
flexibilis hőmérő használata
hőmérőt erőszakolás nélkül, lassan
forgó mozgással kell becsúsztatni a végbélnyílásba
hőmérés ideje végbélben 1-2 perc
39 °C hőmérsékletnél először hűtőborogatás javasolt
le kell vetkőztetni
testét becsavarni állott vizes törölközőbe
kívülről száraz törölközővel kell védeni a meghűléstől
lázmérés ismétlése
gyors hűtés lázgörcsöt okozhat
borogatást addig kell alkalmazni, amíg a láz 38 °C alá csökken
fizikai hűtéssel egy időben javasolt a gyermek háziorvosa által felírt
lázcsillapító adása
meg kell győződni arról, hogy valóban a csecsemőnek írták föl
kúp v. szirup
tanácsos a lázcsillapító nevét
adagját
beadás időpontját felírni
többszöri néhány korty (pohár + kiskanál)
langyos folyadékpótlás
pelenkázás
kombidressz
könnyű takaró

Értékelés: *megnyugtató beszélgetés hiánya* -1 pont
 megfelelő eszközök kiválasztása 1 pont = 6 pont
 meghatározások 1 pont = 26 pont

Pontok: 32 pont

191-194. oldal

2/ csecsemő: A védőnőhöz 7 hónapos vizsgálatra érkeztek. Vetkőztesd le a csecsemőt! Tedd a mérlegre, majd a hossz mérőbe! A mozgás és játéktevékenységét a szőnyegen mutasd be! Kérdezz a táplálásról!

Feladat: Babakocsival a benne lévő csecsemővel megérkezik a versenyző a tanácsadóba. Levetkőzteti a csecsemőt. A védőnő kérésére a megadott mérőhelyekre helyezi őt. Felöltözteti a csecsemőt. A szőnyegen bemutatja a mozgás és játéktevékenységét. Rákérdez az adható ételekre, táplálás módjára.

Védőnő megkérdezi, mit adott eddig.

A feladatmegoldás végén egy családtag hazatolja a babakocsit, a versenyző pedig megy tovább a feladatmegoldáshoz.

Eszközök: vizsgáló asztal, csecsemőmérleg, hosszmérő, szabó centi, szőnyeg, rágóka, kicsi labda, pupillalámpa. Ezen az állomáson kezdő versenyzőnek előkészített, felöltöztetett baba a babakocsiban. Táskában: törülő kendő, 3 db, textil pelenka, gyermekegészségügyi kiskönyv, TAJ kártya, váltó ruha, esőkabát, takaró, megmarkolható játék, víz.

Szemponatok: egészséges gyermek esetén havonta egyszer saját textil pelenkán meztelenre vetkőzteti tiszta-súlymérés saját pelenkán szemkontaktus tartása a gyermekkel kültakaró megtekinthető hosszmérés saját pelenkán ismerős érintés az anyáé folyamatos megnyugtatás, már otthon felkészíti a gyermeket elmondja, hogy tudása szerint mi fog történni fejkörfogat, mellkörfogat mérés kutacs kitapintása látásvizsgálat hallásvizsgálat a hangforrás keresésével forog a csecsemő gurul kúszik lábát a szájába veszi négykézlábról oldalra kiül kézből kézbe átad játékot tárgyat felemel kezét nyújtja gőgicsél gyümölcs zöldség gabonafélék hús

Értékelés: *magára hagyott gyermek* – 1 pont
 megnyugtatás hiánya – 1 pont
 meghatározások 1 pont = 26 pont

Pontok: 26 pont

36. oldal, 83. oldal, 131 oldal

2/ kisdéd: 2,5 éves unokahúgod étvágytalan, hőemelkedése volt, köhög. Mond el a panaszaid az orvosnak, és azt, hogy mit tettél eddig a

gyermek állapotának javulása érdekében! Készítsd elő a gyermeket a vizsgálatra!

Feladat: A kisdedet betolja a babakocsival az orvosi rendelőbe a versenyző. Elmondja a panaszokat az orvosnak.

Zsűri-orvos mondja, hogy most is tele van az orra.

A versenyzőnek össze kell nyomnia az orrszárnyakat, és a kibuggyanó váladékot le kell törölnie.

A zsűri-orvos kéri, hogy a nála lévő orrszívóval tisztítsa ki a kisded orrát, majd kínálja meg a folyadékkal.

Orvos kéri, hogy vetköztesse le a gyermeket.

Levetközteti a gyermeket, miközben folyamatosan nyugtatja, elmondja, mi fog történni tudomása szerint.

Felöltözteti a gyermeket. Egy segítő családtag hazatolja a babát. A versenyző továbbmegy.

Eszközök: vizsgáló asztal, textil pelenka, papír zsebkendő, elektromos orrszívó, élettani sóoldat, orrcsepp gyermeknek, orrcsepp felnőttnek, zsíros kenőcs. (Az állomáson kezdő versenyzőnek: babakocsiban lévő gyermek. Táskába törülőkendő, textil pelenka, gyermekegészségügyi kiskönyv, TAJ kártya, váltó ruha, esőkabát, takaró, játék, papír zsebkendő, víz.)

Szempontok: elmondja, mi a probléma
odaadja a kiskönyvet és a TAJ kártyát
orttisztítást végzett otthon a gyermekén a versenyző
lázat mért
folyadékkal kínálta
élettani sóoldattal fellazítja a váladékot az orrban
1-2 perccel később váladék leszívása
orrszívót az orrnyíláshoz
másik orrlyukat enyhén összeszorítva
majd csere
orrcsepp, ha az orvos elrendeli
orr környékének bekenése zsíros kenőccsel
a gyermek megvitatása
megnyugtatva a gyermeket levetközteti
elmondja, hogy szerinte mi fog történni a gyermekkel
felöltözteti

Értékelés:

<i>megnyugtató beszéd hiánya</i>	<i>-1 pont</i>
<i>orrcseppel kezdeni az orrszívást</i>	<i>-1 pont</i>
<i>felnőttnek való orrcsepp használata</i>	<i>-1 pont</i>
<i>orttörlés</i>	<i>2 pont</i>
<i>meghatározások</i>	<i>1 pont = 16 pont</i>

Pontok: 18 pont

3/ Jolly Joker: A helyi óvodának természetbeni felajánlást tettél. Az óvodavezetővel való beszélgetés után 4 éves korosztálynak benti játékokat és veszélytelen takarítószeret vásárolj!

Feladat: A versenyzőnek az üzletben veszélytelen tisztítóeszközöket és 3-6 éveseknek való, teremben használható játékokat kell vásárolnia. Mondja el a szempontokat az eladónak (zsűri). Ő válasszon a felkínált dolgokból.

Eszközök: bevásárló kocsi, poroló, szőnyegporoló, hypo, ecet, sósav, felmosóvödör - fej és -nyél, törlő ruha, szerek. Szöveg nélküli mesekönyv, rövid szöveges képeskönyv, hosszabb szöveges képes mesekönyv, fűzős játék, rajzlap, festék, színes ceruza, grafit ceruza, töltőtoll, gyurma, hegyes olló, kézimunka gyermekolló, konyhafelszerelési játékeszközök, sakk, memória játékok, társas játékok, összepárosító játékok, bővebb ruhák, nagy fagyöngyök, apró gyöngyös készlet, labirintus közlekedés fajték, kisautó, robot, elektronikus játék.

Szempontok: parketta gyakori felmosása
takarók, matracok alapos kiporolása
ruhát felvesz
próbálja befűzni
rajzol
fest
gyurmázik
kivág ollóval
szerepjátékot játszik
saját magának elkészíti az ételt
3 tárgyat megszámol
4 alapszint felismer
összehasonlít
mesél

*Értékelés: minden választás 1 pont = 20 pont
minden meghatározás 1 pont = 14 pont*

Pontok: 34 pont

107. oldal, 174. oldal

3/ csecsemő: Vásárolj be a következő napokra a 7 hónapos csecsemőd étrendjéhez szükséges termékekből! Mindent, amit fogyasztathat, tedd a kosaradba! Térj be a játékrészlegre is, és válassz neki korának megfelelő játékot!

Feladat: A versenyzőnek a csecsemőtáplálásban elfogadott élelmiszereket kell először beszereznie, majd a játékrészlegen a hét hónapos babának kell játékot választani. Az eladónak (zsűri) beszéljen az ismert szempontokról!

Eszközök: bevásárlókosár, hűtőpult, alma, meggy, őszibarackbefőtt, mirelit szilva, sárgabarack, narancs, banán, málna, sárgarépa, cékla, burgonya, retek, vöröshagyma,

savanyú káposzta, torma, édesburgonya, csicsóka, csirkemáj, marhamáj, borjúhús, csirkemell filé, disznóhús, vadhús, párizsi, disznózsír, vaj, napraforgó olaj, olívaolaj, liszt, cukor, só, pirospaprika, bors, zöld fűszerek, tej, méz, dobozos gyümölcsle. Mosható, színes, megfogható, rágható játék, plüss figura, zenélő doboz, kisautó.

Szemponatok: nincs szigorúan ajánlott sorrend

gyümölcs
zöltség
gabonafélék
alma
őszibarack
érdemes lefagyasztani
idénytől függő
meggy
körte
szilva
idénytől függő szőlő
burgonya
csicsóka
répa
sütőtök
brokkoli
cékla
tök
spenót
sóska
zöldborsó
zöldbab
karfiol
karalábé
káposzta
kelbimbó
6 hónapos kortól a főzelékhez makkáskanálnyi liszt kerülhet
7 hónapos kor után tálaláskor makkáskanálnyi olívaolaj
húsokat 6-7 hónapos korban érdemes bevezetni
csirkemell
pulykamell
nyúl
borjúhús
csirkemáj legfeljebb hetente egyszer
csecsemő ételei fűszerezhetők hagymával
zöldfűszerekkel
cukorral ne ízesítsük az ételét
ne adjunk tehéntejet
mézet
az ételeket alig sózzuk
első életévben boltban vásárolt gyümölcslevet ne adjunk
tárgyat megfog
nyúl érte
szájába veszi

Értékelés: minden kiválasztott dolog 1 pont = 20 pont
minden meghatározás 1 pont = 45 pont

Pontok: 65 pont

131-134. oldal, 83. oldal

3/ kisded: Vásárolj be a 2,5 éves kisded étrendjéhez szükséges termékekből! Mindent, aminek a fogyasztása javasolt, tedd a kosaradba! Térj be a játékrészlegre is, és válassz neki korának megfelelő játékot!

Feladat: A versenyzőnek a kisdedtáplálásban elfogadott élelmiszereket kell először beszereznie, majd a játékrészlegen a 2,5 éves gyermeknek kell játékot választani. Az eladónak (zsűri) beszéljen az ismert szempontokról!

Eszközök: bevásárlókocsi, hűtőpult, ásványvíz, tej v. junior tejital, vaj, natúr krémtúró, natúr joghurt, gyümölcslé, szénsavas üdítő, cola, tök, zöldhagyma, retek, paradicsom, sárgarépa, borjúhús, kenőmájás, sonka, párizsi, kapor, alma, körte, banán, eper, bébiétel 6 hónapos kortól, bébiétel 2 éves kortól, cukor, méz, nutella, pirospaprika, bors, só, zöldfűszerek, liszt, tészta, túró, sajt, tojás, lekvár, sós ropi, pufi, chips, cukorka, nyalóka, Milka csokoládé, névtelen csokoládé, sósmogyoró, fehér kenyér, barna kenyér, rozsos kifli. Húzos játék, tolós játék, képeskönyv rövid versikékkal, mesekönyv hosszú mesével, szőrállat, öltöztethető műanyag baba, Barbi baba, labda, kifestő könyv, zsírkréta, grafit ceruza, golyóstoll, homokozó játék, nagy méretű műanyag autó v. más közlekedési eszköz, távirányítós autó.

Szempontok: napi nem több, mint 500 ml tej
előnyösebb junior tejital
gyümölcslevek
jól megválasztott vegyes étrend
vízben oldódó vitaminok
vas
főzelékfélék, gyümölcsök jelentik a vitamin,
ásványianyag
és nyomelem forrást
olyan gyümölcsöt célszerű adni, aminek a héja egészben eltávolítható
magozott meggy
szilva
sárgadinnye
őszibarack
kajszibarack
banán
aprómagvasokkal szemben viszonylag gyakori az allergiás reakció
főzelékek, gyümölcspürék bébiétel formájában is adhatók
kerülendő a fűszerezés
túlédésítés
tésztát kaphat a kisded, de ne édes feltéttel
tízórára vaját

csipet só
zöldfűszerek
húskrémet, tojáskrémet készíthetünk
krémtúrót, joghurtot készíthetünk házilag
ne szoktassuk hozzá az étkezések közti nassoláshoz
ne szoktassuk hozzá a cukros üdítőkhöz
csak étkezés után lehet 1-1 szelet jó minőségű csokoládé
értékesebb barnát gyakrabban, de fehér pékárút is kaphat

Értékelés: minden kiválasztott termék 1 pont = 37 pont
minden meghatározás 1 pont = 30 pont

Pontok: 67 pont

144. oldal, 165-169. oldal

4/ Jolly Joker: Vendégeid érkeznek. Jön egy barátnőd 7 hónapos gyermekkel és egy a 2,5 éves unokahúgával. Terítsd meg az asztalt nekik megfelelően! Tedd a lakást biztonságossá!

Feladat: öt főre terítéket kell tenni az asztalra. Két etetőszék is kell. A padlót fel kell mosni. A padlón lévő tisztítószereket zárható helyre kell tenni. Apró szögeket, gyógyszereket magasabbra, vagy zárható helyre kell tenni. A padlón tárolt zacskókat, madzagokat el kell zárni. Konnektorokat el kell rejtetni. Az ablak előtt álló széket másik helyre kell állítani.

Eszközök: asztal, abrosz, 3 db tányér, kés, villa, pohár, 2 db babatányér, 5 db babakanál (egy a kisdédé, eggyel etetik a csecsemőt, egy az ő kezében lesz), 1 db babavilla, itatópohár, 2 db etetőszék, szalvéta. Felmosó készlet, tisztítószerek, zárható szekrény, apró szögek kis dobozban, gyógyszerek az asztalon, műanyag dobozban nylonzacskó és madzag, konnektor szabadon, gyerekdugó, 4 db szék.

Szemponatok: szépen megterített asztal példaként szolgál a gyermeknek
felnőttektől tanulja meg az evőeszköz
és a szalvéta használatát
szükséges, hogy a gyermeknek legyen megfelelő méretű tányérja
evőeszköze
a csecsemő a kanálért nyúl
csecsemő, kisgyermek ne ránthasson magára olyasmit, ami sérülést
okozhat
nylonzacskót,
zsinórt magára húzhatja
és fulladást okozhat
törékeny tárgyakat helyezzük magasra
nincsenek-e csavarok,
szögek szabadon, mert lenyelheti
nem szabad elérhető helyen megehető anyagokat tárolni
eldobható zsákok ne legyenek elérhetők
ezek szennyező anyagokat tartalmazhatnak
vagy fulladást okozhatnak
ezeket zárt,

a gyermek számára nem elérhető helyen kell tárolni
ahol csúszó-mászó gyerek van, igyekezzenek a padlót tisztán tartani

Értékelés: csecsemőnek 2 db kanál 1 pont
meghatározások 1 pont = 20 pont

Pontok: 21 pont

102-103. oldal, 107. oldal, 131-132. oldal, 165. oldal

4/ csecsemő: Készíts zöldséges ételt a 7 hónapos csecsemőnek!

Feladat: Kézmosás. A versenyzőnek ki kell válogatnia a csecsemőnek adható élelmi anyagot, és el kell készíteni belőle az ételt.

Eszközök: kézmosási lehetőség, szappan, kéztörlő, előkészítő asztal, hűtőszekrény, brokkoli, édesburgonya, savanyú káposzta, száraz bab, konzerv lecsó, disznóhús, csirkemell, száraz kolbász, liszt, rizs, cukor, só, fokhagyma, bors, borsikafű, 2 db tál, 2 db fedeles lábaska, víz, 2 db vágódeszka, fakanál, hámozó kés, daraboló kés, húsvágó kés, mokaáskanál, kávéskanál, konyharuha, olívaolaj, napraforgó olaj, turmixgép.

Szemponatok: kezdetben burgonyát sűrítőként használunk
még egy növényt adunk hozzá
folyóvíz alatt megmossuk a növényeket
vékonyan meghámozzuk
újabb alapos mosás
aprítás kicsi darabokra s
érülésmentes edényben
annyi vízben, ami ellepi
fedő alatt
rövid időn belül puhára fő
készre főzött ételhez egy mokaáskanálnyi liszt
ezzel még 1-2 percig fő
húst folyóvíz alatt alaposan meg kell mosni
sérülésmentes edényben
kevés vízben megfőzni v. víz felett párolni
csipet só
turmixolni a főzelékkel együtt
kávéskanálnyi olívaolaj

Értékelés: megfelelő eszközök kiválasztása 1 pont = 21 pont
minden meghatározás 1 pont = 18 pont
kézmosás elhagyása -1 pont

Pontok: 39 pont

133. oldal

4/ kisded: Készíts az unokahúgodnak tésztás ételt ebédre, majd készíts el az uzsonnáját!

Feladat: Kézmosás. A rendelkezésre álló nyersanyagokból el kell készíteni az ebédet és az uzsonnát.

Eszközök: kézmosási lehetőség, szappan, kéztörlő, munkaasztal, hűtőszekrény, csirkemell, sajt, vágódeszka, húsvágó kés, sajtreszelő, száraz tészta, olaj, tésztafőző edény, fedeles lábas, fakanál, tésztaszűrő, 2 db tál, vaj v. margarin, só, zöld fűszer, turmixgép, kenyér, zöldség.

Szemponatok: száraz tésztát a tésztafőző edénybe
vizet ráönteni
kevés olaj a vízbe
só
leszűrni a tésztát
sajtot lereszelni
rászórni a tésztára
húskrém
húst megfőzi
vajjal v. margarinnal keveri
csipet sót tesz hozzá
zöld fűszerekkel
összeturmixolja
ezt keni a kenyérre
zöldséget ad hozzá

Értékelés: *kézmosás elhagyása* *-1 pont*
 minden eszköz felhasználása *1 pont = 19 pont*
 minden meghatározás *1 pont = 15 pont*

Pontok: 34 pont