

# SZAKMAI FELADATOK

## ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY

Zalaegerszeg, 2019. szeptember 13-15.

**Készítette:**

Buni Roland, Preisz Péter

**Jóváhagyta:**

Kovács Dávid

---

**ÖSSZES ZSÚRI:** 67 fő (+ 2 fő tartalék)  
**ÖSSZES IMITÁTOR:** 69 fő (+ 1 fő váltás + 5 fő tartalék)  
Elméleti teszt: 50 pont  
**ÖSSZES PONTSZÁM:** 1237 + 50 = 1287 pont

	Felnőtt kat.		Középiskolás kategória		Általános iskola kat.	
Arany minősítés	100-90%	1287-1158	100-85%	1287-1093	100-80%	1287-1029
Ezüst minősítés	89-85%	1157-1093	84-80%	1092-1029	79-75%	1028-965
Bronz minősítés	84-80%	1092-1029	79-75%	1028-965	74-70%	964-901
Kiemelkedő minősítés	79-75%	1028-965	74-70%	964-901	69-65%	900-837



**MAGYAR VÖRÖSKERESZT  
HUNGARIAN RED CROSS**

## 2. Állomás – „Zala gyöngye”

### Béke liget – Pókcsípés, LIE

Egy fiatal költözés kellős közepén van, egy befőttesüvegben hátizsákjában rollerrel szállítja a madárpókját, mert szülei nem engedték berakni a kocsiba. Út közben elesett a rollerrel. A csapat érkezése előtti másodpercekben megnézi, hogy minden rendben van-e pókkal. A pók első ránézésre dögöltnek tűnik, ezért belenyúlt az üvegbe, ekkor a pók megcsípi az ujját. Az ellátás ötödik percében egy fiatal anyuka sétálgat babakocsival a parkban, 9 hónapos gyermekét menet közben eteti. Etetés közben a csecsemő félrenyel, amihez segítséget a csapattól.

1. **sérült:** (anyuka). Aggódik gyermekéért, kapkodja a levegőt, emiatt zsibbadnak az ujjai. [VK: 15-18]
2. **sérült:** (pókcsípett, orrcsonttörött) Egy befőttesüvegben hátizsákjában rollerrel szállítja a madárpókját, mert szülei nem engedték berakni a kocsiba. Út közben elesett a rollerrel, orra fáj, enyhén vérzik. A csapat érkezése előtti másodpercekben megnézi, hogy minden rendben van-e pókkal, mert a pók első ránézésre dögöltnek tűnik, ezért belenyúlt az üvegbe, ekkor a pók megcsípi az ujját. Kezét kirántja a befőttesüvegből, de a tetejét egyből le is zárja. Először nem engedi az ujját megmutatni. [VK: 147; 150; 73]
3. **sérült:** (csecsemő bábú) Szőlő aspiráció miatt teljes légúti elzáródása van. Ha a csapat teljesen szabályosan végzi a manővereket, úgy a második körben kiköpi a szőlőt. [VK: 119-122; MRT: 20; 73-74]

**Profil:** Csecsemő LIE protokoll ismerete, hobbiállat csípésének ellátása.

**Elérhető pontszám:** 135.

**Zsúri:** 3x3 fő

**Imitátor:** 3x2 fő (Váltás: 0)

#### Versenybírói tapasztalat:

- A csapatok többsége nagyszerűen kommunikált az anyukával.
- Váratlan, összetett szituáció helyenként megzavarta a csapattevékenységeket.
- Az orrvérzés és csípés egyszerre való megjelenése helyenként zavart okozott az ellátásban.
- Csecsemő légúti idegen test eltávolítása helyenként hiányos, csecsemő fejének pozíciója elégtelen.

## 4. Állomás – „Hollywood”

### Baross liget (Dózsa liget) – Filmforgatás

A csapatok a Kölcsey Ferenc Gimnázium Média fakultációs szak diákjai által forgatott amatőr filmkészítés helyszínére érkeznek, ahol a „színészek” fél percben ismertetik a sztorit és kérik a csapatot, hogy mondják el a véleményüket a jelenetről. Az egyik színész tévedésből összecseréli a pisztolyait, így a műpisztoly helyett éles pisztollyal - szerepének megfelelően - hasba lövi társát. Ha karhatalmat kérnek, akkor a helyszínre rendőr érkezik.

- 1. színész:** (ájult) Először el sem akarja hinni a balesetet. Miután szembesül a valóságról egy pillanat alatt teljesen összetör lelkileg, a pisztolyt a földre dobta. Mentegetőzik, tagadja a felelősségét a balesetben. Sétálgat körbe-körbe hátat fordítva a sérültnek, mert nem bírja a vér látványát. Légzése szapora, zsibbadnak az ujjai. Kérésre nem akar leülni, csak egy szál cigit akar elszívni. Amikor ránéz a sérültre, hirtelen elájul. Ha jól fektetik, magához tér. [VK: 134-135]
- 2. színész:** (hasba lőtt) Fának/padnak támaszkodva, előre dőlve áll (kezdéskor úgy áll, hogy ne látszódjon a sérülés). Bal bordaív alatt lőtt, szolidan vérző lőtt sebzés. Gyenge állapotú, sápadt. Társát hibáztatja a történetekért. [VK: 64-65; 83; 150]
- 3. rendező:** (mellkasi panaszos) Székben ül, először ő is azt hiszi szórakozik vele a hasba lőtt. Aztán őt is felzaklatja a baleset, amiért mindkét színészt sértő szavakkal hibáztatja. Majd annyira felhúzza magát, hogy erős mellkasi szorítása lesz, mely kisugárzik a nyakába és a hátába. Rákérdezésre elmondja, hogy ismert szívbeteg, gyakran szokott szorítani a mellkasa, van is erre gyógyszere [VK: 133-134; MRT: 95]

**Profil:** *Elsősegélynyújtás fokozott pszichés körülmények között, lőtt sérült ellátása, állapotváltozás kezelése, szívizominfarktus felismerése*

**Elérhető pontszám:** 145.

**Zsúri:** 3x3 fő

**Imitátor:** 3x3 fő (Váltás: 0)

#### Versenybírói tapasztalat:

- Váratlan valóságnak tűnő lövés/szituáció helyenként megzavarta a csapatokat. Voltak olyan csapatok, akik jó ideig el sem hitték, hogy tényleg véletlen fegyvercsere történt.
- Hasi lőtt sérülést helyenként mellkasi sérültként láttak el.
- Ájult beteget helyenként sokkfektetés helyett stabil oldalfektetésbe helyezték.
- Mellkasi panasz beteg anamnézis felvétele, saját gyógyszer bevitelének támogatása helyenként elmaradt.
- Mellkasi panaszos beteg teljes testvizsgálata helyenként kimaradt.

## 6. Állomás – „Bolha”

### Kisfaludy utca 19 – Kutyatámadás

Iskolások közösségi szolgálat teljesítéseként parkrendezést folytatnak, amikor megtámadta őket egy agresszív, nagytestű kutya. Egyiküket földre rántotta, több helyen megharapta. Egyiküknek egy bottal sikerült elkergetnie, a kutya már nincs a helyszínen.

- 1. sérült:** (idegen test) ljedtében fára mászott, nem mer lejönni, mászás közben az alkarjába egy 1,5-2cm-es faág fúródott. Siketnéma, megfelelő kommunikáció és segítőkészség esetén lemászik a fáról 3 percen belül. Sérült karján órát visel. [VK: 15-19; 111-112; 149-150]
- 2. sérült:** (vénás vérző) Több helyen megharapta, arcán felületes karmolás, vádliján szennyezett, vénás vérző, 5-6 cm-es tépelt seb van, a nadrágja kiszakadt, bal combján több harapásnyom. Ismeri a kutya gazdáját. [VK: 64-69; 75-76; 150; 152; 156-157]
- 3. sérült:** (anafilaxiás) Ő kergette el a kutyát egy bottal, közben egy darázs megcsípte a bal alkarját. Siketnéma testvééréért aggódik. Bal alkarja a csípés helyén duzzadt, piros. Sápadt, verejtékes, gyenge, alig bír állni, nehézlégzése van. Kérdésre elmondja, hogy ismert a darázscsípés allergiája, táskájában van Anapen. [VK: 136; 147; MRT: 94-95]

**Profil:** Karhatalom szükségességének felismerése, anaphylaxia ellátása, pszichés vezetés különleges bánásmódot igénylő sérült esetén - érzékenyítés.

**Elérhető pontszám:** 165.

**Zsúri:** 3x3 fő

**Imitátor:** 3x3 fő (Váltás: 0)

#### Versenybírói tapasztalat:

- Az Anapen használatát a csapatok többsége ismerte, ajánlotta.
- Némely csapat kifejezetten ötletesen oldotta meg a fára mászott sérült ellátását: papír alapon kommunikáltak, felmásztak mellé a létrán, saját maguk hozták le kézben.
- Esetenként a siketnémaival való kommunikáció akadozott, emiatt a beteg ellátása sem valósult meg.
- Több esetben a fán maradt a siketnéma a csapatok tanácsára, mondván: „ki tudja, mi lehet a baja”.
- Esetenként túl korai volt a mentőhívás: sérültek számának, állapotának felmérése előtt történt.
- Az anafilaxiás beteg nehézlégzését helyenként idegen test által okozott légúti elzáródásként kezelték.
- Kevés csapat alkalmazta a vénás vérzésnél a direkt nyomást.

## 8. Állomás – „Maraton”

### Vizsla park – BLS, STROKE

A csapatot egy fiatal futó várja és felajánlja, hogy körbe vezeti őket az új létesítményben. Gyenge, verejtékes, szorít a mellkasa, úgy érzi kiugrik a szíve a helyéről, de szüksége van a rendszeres testmozgásra, mert gyermekkorától szívbeteget. Alighogy elmondja panaszait, pár másodpercre megfeszül és eszméletlenné válik, egyet-egyét gaspol. A harmadik perc körül érkezik meg két kissé másnapos fiatal: társát támogatva kíséri, mert nehezen tud járni, jobb kezét nehezen mozgatja, jobb lábát húzza. Kicsit meglassult és elkent a beszéde. Nem értik mi lehet a baj, miért nem tud rendesen járni, pedig még reggel tudott. Igaz, tegnap este kicsit sokat ivott. Kikérdezéskor elmondja, hogy van egy értágulat az agyában. Két perc múlva váratlanul görcsbe rándul a teste, eszméletét veszti.

- 1. sérült:** (fogvérző) Másnapos, okoskodó, még érezhető viselkedésében az alkohol. Hajnalban a fogorvosi ügyeleten kihúzták a fogát, fogmederből azóta is enyhe vérszivárgás látható. Nem veszi komolyan társa betegségét. [VK: 73; 137]
- 2. sérült:** (futó, hirtelen szívhalál) Gyenge, sápadt, verejtékes, szorít a mellkasa, úgy érzi kiugrik a szíve a helyéről, de szüksége van a rendszeres testmozgásra, mert gyermekkorától szívbeteget. Alig elmondja panaszait, pár másodpercre megfeszül és eszméletlenné válik, egyet-egyét gaspol. [VK: 133-134; 41-50; MRT: 12-19]
- 3. sérült:** (STROKE) Jobb lábát és karját nem tudja emelni, beszéde elkent. Tegnap buli volt, kicsit sokat ivott. Kikérdezéskor lemondja, hogy van egy értágulat az agyában. Két perc múlva görcsölni kezd, eszméletét veszti és végig eszméletlen marad. [VK: 124-125; 127-128; MRT: 95]

**Profil:** Sportolás közbeni hirtelen szívhalál, STROKE felimerése.

**Elérhető pontszám:** 182.

**Zsúri:** 3x3 fő

**Imitátor:** 3x3 fő (Váltás: 0)

**Versenybírói tapasztalat:**

- Az Anapen használatát a csapatok többsége ismerte, ajánlotta.

Némely csapat kifejezetten ötletesen oldotta meg a fára mászott sérült ellátását: papír alapon

## 11. Állomás – „Dallas”

### Olaj- és Gázipari Múzeum – Tömeges baleset

A Múzeum egyik legnagyobb olajkútjánál, ami épp jubileumi díszítés miatt állványozás, munkálatok zajlanak, ami után szakmai bemutatót tartanak. A rosszul rögzített állvány azonban összedőlt és a munkásokra zuhant, akiknél az általuk használt szerszámok (flex, szögbelövő, hegesztőpisztoly, festékszóró, rozsdaldó) további sérüléseket okoztak.

- 1. sérült:** (asztmás építésvezető) Ő hívja a csapatot a helyszínre és közli, hogy hatalmas tragédia történt, mert nem ellenőrizte az állvány felállításának szabályosságát. Kétségbe van esve, hogy a jubileumi díszítés állványzata összedőlt és az ott dolgozó munkások megsérültek, pedig az ünnepség ma lesz. Saját magát érzi felelősnek, kissé pánikolni kezd, egyre nehezebben veszi a levegőt, fulladni kezd, légzése sípoló-bűgő. Rákérdezésre kiderül, hogy asztmás, a gyógyszerei nála vannak. [VK: 131-132] 32(78)p
- 2. sérült:** (kézfejamputált állványozó munkás1) Az összedőlő állvány közé szorult a jobb kézfeje, úgy, hogy az amputálta. Hason fekszik, bal kezével segítve próbál felkelni, halkan jajgat és 2 perc múlva elveszíti az eszméletét. [VK: 150; 64-69; 103-104] 60p
- 3. sérült:** (nyílt hasi sérült állványozó munkás2) Az összedőlő állvány egy alkatrésze áthatoló hasi sérülést okoz. Földön fekszik, csendesen jajgat. [VK: 150; 83] 45p
- 4. sérült:** (hasi mart-égett festő1) Földön dolgozott, az állványra felpakolt rozsdaldó (foszforsav) ráborult. Hasán, karján II. fokú égés-maródás látható. Polója a kék színű rozsdaldótól szennyezett. [VK: 110] 33p
- 5. sérült:** (arcon mart-égett festő2) Lent dolgozott, földön ül. Arcára, jobb szemébe és jobb alkarja ráömlött a rozsdaldó, amely I-II fokú égést-maródást okozott. [VK: 110; 107] 45p
- 6. sérült:** (tompá hasi sérült biztonsági őr) Állvány törmelékétől tompa hasi sérült szenvedett, hasán a ruházata szakadt, hasfalának jobb oldalán kb. 15 cm átmérőjű haematoma látható, rajta felületi horzsolással. 5 perc múlva shockossá válik. [VK: 82; 69-70] 30p
- 7. sérült:** (szemsérült alpin munkás1) Sisakot visel. Dán állampolgár, nem beszél magyarul. A bal szeme alá idegen test fúródott, kezeivel tapogatózva próbál lejönni a toronyból. [VK: 105-106] 33p
- 8. sérült:** (koponya sérült lakatos1) Mellette lévő társa elmondja, hogy ő esett le a legmagasabbról. Zavart, bolyong, füle mögött haematoma, bal füléből enyhe vérszivárgás. Ha nem figyelnek rá eléggé, elhagyja a helyszínt. [VK: 77-79] 45p
- 9. sérült:** (vak) A vak személy, aki csak hallotta a robajt, viszont nem találja a csoportját, akikkel a múzeumba érkezett. Az állvány összedőlésekor lemaradt tőlük és mivel mindenáron csatlakozni szeretne, a nyugtatás ellenére folyton elindul, hogy találkozzon velük. (napszemüvege és fehérbotja van). [VK: 17] 18p
- 10. sérült:** (nyílt lábszártörött lakatos2) Elmondja, hogy hegeszteni készült. Egy méterről esett le, bal lábszárán a nyílt törést szenvedett, lépcsőn fekszik, próbál felállni, de nem tud. Sisakot visel. [VK: 84-85; 150] 33p
- 11. sérült:** (artériás vérző alpinmunkás2) Dán állampolgár, nem beszél magyarul. A jobb lábfejeből szakított sebből spriccel a vér, esés közben felszakította a lábfejét az állvány korlátja. A földön ül. Shockossá válik. [VK: 150; 64-69; 163] 39p
- 12. sérült:** (eszméletlen alpin munkás3) Eszméletlen sérült, hátán fekszik. Dereán biztosító kötélt, a kötélt másik darabja a korlátra van kötve. Pozíciójából ítélve magasból esett (jobb lába az egyik fém elemen kb. 20 fokos szögben lóg). Homlokán és nyakának jobb oldalán egészen a nyaki gerincig terjedő haematoma látható, légzése van. Az ellátás végéig eszméletlen marad. [VK: 84-85; 88] 48p
- 13. sérült:** (halott) Földön fekszik rendellenes pozícióban, nem hozzáférhető, testét elmozdíthatatlan törmelékek fedik. Fején nagy, már aktívan nem vérző nyílt sebzés. Légzése nincs. [VK: 19; 33] 24p

**Profil:** *Elsősegélynyújtás fokozott pszichés körülmények között, nehezített kommunikáció idegen anyanyelv miatt, tömeges baleset felszámolása, csapatmunka, súlyos sérülések és égési sérülés ellátása.*

**Elérhető pontszám:** összesen 531, de az összpontszámot hárommal kell osztani, így csapatonként **177** pont.

**Zsúri:** 1x7 fő

**Imitátor:** 1x12 fő (Váltás: 1)

**Eszközigény:** Smink, sebimitáció, összedőlő állvány, épületjavítási szerszámok, munkás sisak, munkás egyenruha, RO55 rozsdaldó flakon, biztosító kötélt.

## 11/B. Állomás – „Dallas” „B” verzió azon csapatok részére, akik nem tudják kiállítani a 3 kategóriát

### Olaj- és Gázipari Múzeum – Tömeges baleset

A Múzeum egyik legnagyobb olajkútjánál, ami épp jubileumi díszítés miatt állványozás, munkálatok zajlanak, ami után szakmai bemutatót tartanak. A rosszul rögzített állvány azonban összedőlt és a munkásokra zuhant, akiknél az általuk használt szerszámok (flex, szögbelövő, hegesztőpisztoly, festékszóró, rozsdoldó) további sérüléseket okoztak.

- 1. sérült:** (asztmás építésvezető) Ő hívja a csapatot a helyszínre és közli, hogy hatalmas tragédia történt, mert nem ellenőrizte az állvány felállításának szabályosságát. Kétségbe van esve, hogy a jubileumi díszítés állványzata összedőlt és az ott dolgozó munkások megsérültek, pedig az ünnepség ma lesz. Saját magát érzi felelősnek, kissé pánikolni kezd, egyre nehezebben veszi a levegőt, fulladni kezd, légzése sípoló-búgó. Rákérdezésre kiderül, hogy asztmás, a gyógyszerei nála vannak. [VK: 131-132] 32(78)p
- 2. sérült:** (nyílt hasi sérült állványozó munkás2) Az összedőlő állvány egy alkatrésze áthatoló hasi sérülést okoz. Földön fekszik, csendesen jajgat. [VK: 150; 83] 45p
- 3. sérült:** (tompá hasi sérült biztonsági őr) Állvány törmelékétől tompa hasi sérült szenvedett, hasán a ruházata szakadt, hasfalának jobb oldalán kb. 15 cm átmérőjű haematoma látható, rajta felületi horzsolással. 5 perc múlva shockossá válik. [VK: 82; 69-70] 30p
- 4. sérült:** (szemsérült alpin munkás1) Sisakot visel. Dán állampolgár, nem beszél magyarul. A bal szeme alá idegen test fúródott, kezeivel tapogatózva próbál lejönni a toronyból. [VK: 105-106] 33p
- 5. sérült:** (koponya sérült lakatos1) Mellette lévő társa elmondja, hogy ő esett le a legmagasabbról. Zavart, bolyong, füle mögött haematoma, bal füléből enyhe vérszivárgás. Ha nem figyelnek rá eléggé, elhagyja a helyszínt. [VK: 77-79] 45p
- 6. sérült:** (vak) A vak személy, aki csak hallotta a robajt, viszont nem találja a csoportját, akikkel a múzeumba érkezett. Az állvány összedőlésekor lemaradt tőlük és mivel mindenáron csatlakozni szeretne, a nyugtatás ellenére folyton elindul, hogy találkozzon velük. (napszemüvege és fehérbotja van). [VK: 17] 18p
- 7. sérült:** (nyílt lábszártörött lakatos2) Elmondja, hogy hegeszteni készült. Egy méterről esett le, bal lábszárán a nyílt törést szenvedett, lépcsőn fekszik, próbál felállni, de nem tud. Sisakot visel. [VK: 84-85; 150] 33p
- 8. sérült:** (eszméletlen alpin munkás3) Eszméletlen sérült, hátán fekszik. Derekan biztosító kötélen, a kötélen másik darabja a korlátra van kötve. Pozíciójából ítélve magasból esett (jobb lába az egyik fém elemen kb. 20 fokos szögben lóg). Homlokán és nyakánál jobb oldalán egészen a nyaki gerincig terjedő haematoma látható, légzése van. Az ellátás végéig eszméletlen marad. [VK: 84-85; 88] 48p
- 9. sérült:** (halott) Földön fekszik rendellenes pozícióban, nem hozzáférhető, testét elmozdíthatatlan törmelékek fedik. Fején nagy, már aktívan nem vérző nyílt sebzés. Légzése nincs. [VK: 19; 33] 24p

**Profil:** Elsősegélynyújtás fokozott pszichés körülmények között, nehezített kommunikáció idegen anyanyelv miatt, tömeges baleset felszámolása, csapatmunka, súlyos sérülések és égési sérülés ellátása.

**Elérhető pontszám:** 354, melyet a két csapat között egyenlően kell elosztani, tehát **csapatonként 177 pont**.

#### Versenybírói tapasztalat:

- Összességében a csapatok jól oldották meg a tömeges kárhelyet.
- A vendégcsapatok időnként hátráltatták a versenycsapatok teljesítményeit.
- Biztonságos helyszín felmérése előtti mentőhívás a valós életben csak annyit szolgálna, hogy mielőbb kiérjenek a mentőegységek. De más információval nem szolgál, emiatt ezt egy versenyszituációban nem elfogadhatónak ítélte meg a versenybíró, mellyel a versenybíróóság elnöksége is egyet értett.
- Időnként nem minden sérültet találtak meg. Nagy területű tömeges eseménynél gondolni kell a sérültek távolabbi elhelyezkedésére is.
- Idegen nyelvű sérülttel nehezen találták meg a kommunikációs csatornát, időnként emiatt ennek a sérültnek az ellátása elmaradt vagy jelentősen később.
- A vak turistával a csapatok egy része nem is foglalkozott.
- A direkt nyomást kevés csapat alkalmazta, pedig tömeges eseménynél ezzel jelentős ellátási időt is lehet spórolni.





### 13. Állomás – „Dakar”

Súlyozott feladat pontegyenlőség esetén

#### Dózsa pálya – Gépkocsi baleset

Egy fiatal fociszurkoló engedély nélkül elvitte a szülei autóját. Tudatmódosító szer használata következtében út közben felvett társával kitalálja, hogy elmennek ellenfelük sportpályára és azt tönkre teszik. A pálya mellett elvesztik uralmukat a gépkocsi felett, majd a szintkülönbség miatt felborulnak, miközben egy gyalogost és egy kerékpárost majdnem elgázolnak. Helyszínen egy laikus bevonható az ellátásba.

- 1. sérült:** (gyalogos, szemsérült) Közvetlen mellé csapódik be az autó, az esés miatt így is megsérül. Orra fáj, mindkét orrkukából vér szivárog, a bal szeme alatt beékelődött egy üvegszilánk 3 cm-es darabja. [VK: 150; 105; 71-73]
- 2. sérült:** (kerékpárvezető, nyílt könyöksérült) Szembe jövő autó miatt félre rántja a kormányt, elesik. Bal felkar-könyökén nyílt törés, másik kezével tartja. Szájából vér csorog, állkapcsa fáj, beszéde nehezen érthető. [VK: 150; 77-78; 73; 155; 164-165]
- 3. sérült:** (J1 utas, ujjamputált) Deréktól lefelé bent van még az autóban, épp a csapat érkezésekor mászik ki, hátára fekszik. Erős fájdalmai vannak, mert a jobb hüvelyk ujjá amputálódott, (az amputátum az autóban van), de időnként a drog hatása miatt eufórikus hangulatú. [VK: 150; 103-104]
- 4. sérült:** (B1 gépkocsivezető, eszméletlen). Nem reagál, légzése van. Az ablakon keresztül térdtől felfelé félig kilóg az autóból, hátán fekszik. Homlokán, arcának bal felén zúzódás, bal alkarján horzsolás látható. Az ellátás végéig eszméletlen marad. [VK: 40; 84; 150]

**Profil:** Baleseti helyszín biztosítása, baleseti mechanizmus jelentőségének felismerése, pszichés vezetés tudatmódosító szerek miatt, amputátum ellátása, csapatmunka.

**Elérhető pontszám:** 220.

**Zsúri:** 3x4 fő

**Imitátor:** 3x4 fő (Váltás: 0) + 3x1 fő statisztika

#### Versenybírói tapasztalat:

- A biztonságos helyszínt a csapatok döntő többsége nagyon jól felmérte.
- A direkt nyomást kevés csapat alkalmazta.
- A könyöksérülés rögzítése a háromszögletű kendővel több csapatnak nehézséget okozott.
- Bal szem alatt sebést több csapat arcsérültként és nem szemsérültként látta el.
- Kiemelten kell hangsúlyozni, hogy a gerincsérülteket és a nyílt törést talált helyzetben, mozgatás nélkül szükséges rögzíteni!

## 17. Állomás – „Insomnia”

### Zala pláza – xBLS, áramütés, epilepsia

Elméleti állomásnak látszik, az asztalokon papír és toll. Az asztal mellett egy munkás társa segítségével oszlopra fúr egy csavart, amikor felkiált és leesik a létra első fokáról. Társa mérgelődik: „nem igaz, hogy pont ezt a fúrót kellett használni, mert múltkor is szikrázott. Inkább maradt volna otthon szombaton, mert amúgy is rossz napja van. Három napja reggeltől estig dolgozott, alig aludt néhány órát, még a gyógyszereit sem vette be, tegnap este is volt egy rohama”. A harmadik perc körül kis epilepsziás rohama zajlik. Majd a roham kezdete után fél perccel egy muzulmán terhes nő rohan a csapathoz. Férjéhez (közismert orvos a városban) kér segítséget, aki rosszul van, nagyon fullad. Kérdésre elmondja, hogy párja súlyos szívbeteg, pacemaker beültetésre van előjegyezve. A versenyző érkezésekor nincs életjelensége.

1. **sérült:** (epilepsziás). Először mérgelődik: „nem igaz, hogy pont ezt a fúrót kellett használni, mert múltkor is szikrázott. Inkább maradt volna otthon szombaton, mert amúgy is rossz napja van. Három napja reggeltől estig dolgozott, alig aludt néhány órát, még a gyógyszereit sem vette be, tegnap este is volt egy rohama”. A harmadik percben néz maga elé, zavartan viselkedik, pólóját babrálja, majd fél oldala rángatózni kezd. A roham egy percig tart, utána szép lassan magához tér. Nem emlékszik a rohamra, de elmondja, hogy epilepsziás. [VK: 123-125]
2. **sérült:** (áramütött, eszméletlen). Légzése van, bal tenyerében áramjegy látható. [VK: 22; 140-142; 35-40]
3. **sérült:** (terhes) Hidzsábot visel, elég törve, de beszél magyarul. Orvos férjéhez kér segítséget, aki rosszul van, nagyon fullad. Kérdésre elmondja, hogy férje súlyos szívbeteg, pacemaker beültetésre van előjegyezve. 39 hetes terhes. Amikor tudatosan benne, hogy férjét újra kell éleszteni, elkezdi kapkodni a levegőt, pánikol, majd egyre erősebb hasi görcsei, fájdalmai lesznek. Úgy érzi, ma meg fog szülni. [VK: 15-18]
4. **sérült:** (xBLS) Légzése 10 másodperc alatt egyszer van. BLS alatt légzése nem tér vissza. [VK: 41-50; MRT: 12-19]

**Profil:** Áramütés felismerése, epilepszia ellátása, pszichés vezetés különleges bánásmódot igénylő személy esetén - érzékenyítés, BLS protokolláris ismerete, AED használata, elsősegélynyújtás osztott csapat esetén.

**Elérhető pontszám:** 213.

#### Versenybírói tapasztalat:

- A BLS-t a csapatok többsége jól végezte. Mindig gondolni kell az AED elérhetőségére.
- Áramütés miatt az eszméletlen sérült érintése tilos. Betegérintés előtt gondolni kell az áramforrás kikapcsolására, megszüntetésére!
- Több csapat a létráról leesett beteget gerinccsérültként látta el. Mivel az első lépcsőfokról esett le, nem számít magasból esettnek, de a versenybírók elfogadták azt az ellátást is, mert azzal a betegnek nem ártanak.
- Az elsősegélynyújtóknak fel kell készülniük az Európa multikulturális-vallási sokszínűségére. Ezt a csapatok többsége jól kezelte, míg sajnos a pláza járőkelői előítéletüknek többször hangot adtak...