

SZAKMAI FELADATOK

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY

Országos Döntő

MISKOLC, 2018. szeptember 7-9.

Összeállította:

Buni Roland, Hunka Balázs, Kisiván Csaba

Ellenőrizte:

Prof. Dr. Betlehem József, Dr. Breitenbach Géza, Dr. Engelbrecht Imre, Kormos Ádám, Kovács Dávid,

Közpálya:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1AKabeGWz7RoRIXADeQALhgNE0je8mxv8&ll=48.09639252335765%2C20.765475050000077&z=13>



**MAGYAR VÖRÖSKERESZT
HUNGARIAN RED CROSS**

1. Állomás – „Vasmacska”

Szinva terasz – Vízbe fulladás

Egy fiatal pár gyermekével a part szélén a Szinva patakot és a halakat csodálja. Egy padon ücsörgő fiatal társaság eldob egy petárdát az anyuka lábához, amitől az apuka megijed, megcsúszik, (gyermek a karjaiban) fejét a betonpartba üti és beleesnek a vízbe. A fiatalok elfutnak. Mikor a csapat megérkezik, épp a vízből húzzák ki gyermekét.

- 1. sérült,** (anyuka): Patak partján áll. Aggódik családtagjaiért, jobb bokája körül petárda okozta kisebb roncsolt, alig vérző sebzés. Hosszú nadrágot visel. [VK 63-69; 74-77]
- 2. sérült:** Négy éves gyermek. Külsérelmi nyom nincs, légzése 10 másodperc alatt egyszer van. A csapatok érkezésekor emelik ki a vízből. [VK 51-55; MRT 10; 21; 67-69]
- 3. sérült,** (apuka): Földön, háton fekszik. Jobb fül mögött alig vérző hajszáleres sebzés, légzése nincs. [VK 41-50; 63; 74-77; MRT 12-19; 49-50]

Profil: felnőtt és kisgyermek újraélesztése, AED használata, vízbe fulladt ellátása, kihűlés-gerincsérült lehetőségének felismerése

5. Állomás – „Pióca”

Avas kilátó – Közterületi erőszak

Fiatalok esti vadkempinges bulija kicsit hosszúra sikeredett, egy parkban éjszakáztak, ott vertek sátrat. Egyikük, aki még éjszaka sérült meg, nagyon fájdtja a könyökét. Szintén ittas társa poénból lökdösi a könyök sérültet, aki ráesik a könyökére. Erre a könyöksérült begurul, és egy sörösüveggel vesz elégtételt: felvesz egy sörösüveget a földről, és fejbe veri vele a lökdösődőt. Majd tovább hadonászva az üveggel véletlenül elvágja az egyik békítő személy nyakát, aki esés közben a földön lévő üvegszilánkok miatt végtagi vénás vérzést is szenved.

- 1. Sérült:** Ittas könyöksérült, sétál. Bal könyöke fáj, nem tudja behajlítani. Ingerült, de együttműködő, sőt kifejezetten ő akar a sérülteken segíteni. Saját sérülését elsőre nem engedi ellátni, mondván, hogy az nem most, hanem még éjszaka sérült meg, tettét megbánta. [VK 15-18; 62-63; 96-97; 100]
- 2. Sérült:** Jobb oldali nyaki artériás és vénás vérző sebzése van a bal külbokája felett. Földön ül. [VK 64-69]
- 3. Sérült:** Fejsérült, tarkó felett zúzódás, a csapat eszméletlenül találja. Földön, hátán fekszik. 2-3 perc múlva magához tér. [VK 32-40; 77-79]

Profil: *Nem friss sérült ellátása, egy kárhelyen több súlyos vérző ellátása, karhatalom kérése*

8. Állomás – „Bili”

Szemere kert – Ételosztás

A Magyar Vöröskereszt köztéri ételosztást végez, babgulyást főznek szabad téren. 3 fiatal önkéntes arrébb akarja vinni a forró kondért, amikor egyikük hirtelen menet közben egyensúlyát veszti, mert rángatózni kezd és a forró étel a fiatalokra borul.

1. **Epilepsziás:** Megtartott tudat mellett, csak fokális görcse van (jobb oldali arcfele és a felső végtagja rángatózik), jobb lábán II. fokú forrázott sebzés. Ülő helyzetben találják. [VK 107-110; 123-126; MRT 98]
2. **Légúti égett:** A forró víz a fejére, arcára, nyakára és a mellkasára borul. II. fokú égést szenved. [VK 107-110; MRT 98]
3. **Könnyű égett:** Az egész bal oldali lábszárára ráborul a víz. I-II. fokú égési sérülései vannak. Esés közben bal bokája megrándul. [VK 101-103; 107-110; MRT 98]

Profil: Égési sérülések és görcsölő beteg ellátása, légúti égés felismerése

12. Állomás – „Lufi”

Hősök tere – Légballon baleset – tömeges

Városnap keretében egy fiatal férfi légballonban a levegőben kérte meg barátnője kezét. A légballon épp leszállni készül a térre, amikor kb. 5-6 méter magasban a gázpalack felrobban, a léghajó lezuhan a földre. Tűz nincs. A ballon a lezuhanást követően több embert megsebesít.

- 1. Sérült:** (vőlegény). A baleset következtében a mellkas és has határán befúródott idegen test látható, enyhe nehézlégzése van, sápadt. Földön, háton fekszik. [VK 79-83, 112, MRT 97]
- 2. Sérült:** (léghajó vezetője), bal kézfeje amputálódott, erősen vérzik. Jobb kezén és arcán I. fokú égési sérülések, sápadt, verejtékes. Oldalra borult légballon mellett háton fekszik [VK 103-104, 64-65, MRT 98]
- 3. Sérült:** (jegyes) kisebb karcolással megúszta, a balesetet 14 hetes terhes, aggódik a babáért, a róla készült UH képet szorongatja. Légballon korsarában hátra dőlve ül. [VK 17-18]
- 4. Sérült:** (légballon utasa, fényképész), jobb combcsontja fáj, sápadt, verejtékes, fején horzsolások, zavartan viselkedik, a légballonban van, félig kilógva fekszik. Ki akar szállni a légballonból, aggódik a drága fényképezőgépeért. [VK 101-103]
- 5. Sérült:** (járókelő) Eszméletlen, homlokán zúzott, vérző sebzés. [VK 35-41, 77-79, 84-90]
- 6. Sérült:** (járókelő) Medencéjét fájdtja, jobb lábszárán nyílt törés, testét a balesetet szenvedett légi jármű alkatrészei temetik be. [VK 83-84, 101-103]
- 7. Sérült:** (járókelő) járóképes, orra vérzik, jobb válla fáj, mozgatni nem tudja. [VK 73, 96-99, 155]
- 8. Sérült:** (járókelő) járóképes, a bal bokáját fájdtja; nyugtalan, kutyáját keresi. [VK 101-103]
- 9. Sérült:** (járókelő) járkáló, zavart tudatú, homlokán zúzott sebzés, füléből szivárgó vérzés látható, bal bordái fájnak, ha nem foglalkoznak vele 2 percet követően a helyszínt elhagyja (nem agresszív, inkább csendes). [VK 77-79]
- 10. Sérült:** (AMBU) Légballon alá szorult, mellkasa nem hozzáférhető, nem kimenthető. Halott, arca véres, légzése nincs. [VK 20-21]

Profil: légi baleset súlyos sérültjeinek ellátása tömeges kárhelyen, ellátási sorrend meghatározása (triázs), csapatmunka

12/b. Állomás – „Lufi”

2 csapatos verzió!

Hősök tere – Légballon baleset – tömeges

Városnap keretében egy fiatal férfi légballonban a levegőben kérte meg barátnője kezét. A légballon épp leszállni készül a térre, amikor kb. 5-6 méter magasban a gázpalack felrobban, a léghajó lezuhan a földre. Tűz nincs. A ballon lezuhanást követően több embert megsebesít.

- 1. Sérült:** (légballon vezetője), bal kézfeje amputálódott, erősen vérzik. Jobb kezén és arcán I. fokú égési sérülések, sápadt, verejtékes. Oldalra borult légballon mellett háton fekszik [VK 103-104, 64-65, MRT 98]
- 2. Sérült:** (jegyes) kisebb karcolással megúszta, a balesetet 14 hetes terhes, aggódik a babáért, a róla készült UH képet szorongatja. Légballon korsarában hátra dőlve ül. [VK 17-18]
- 3. Sérült:** (légballon utasa, fényképész), jobb combcsontja fáj, sápadt, verejtékes, fején horzsolások, zavartan viselkedik, a légballonban van, félig kilógva fekszik. Ki akar szállni a légballonból, aggódik a drága fényképezőgépeért. [VK 101-103]
- 4. Sérült:** (járókelő) Eszméletlen, homlokán zúzott, vérző sebzés. [VK 35-41, 77-79, 84-90]
- 5. Sérült:** (járókelő) járóképes, a bal bokáját fájdtja; nyugtalan, kutyáját keresi. [VK 101-103]
- 6. Sérült:** (járókelő) járkáló, zavart tudatú, homlokán zúzott sebzés, füléből szivárgó vérzés látható, bal bordái fájnak, ha nem foglalkoznak vele 2 percet követően a helyszínt elhagyja (nem agresszív, inkább csendes). [VK 77-79]
- 7. Sérült:** (AMBU) Légballon alá szorult, mellkasa nem hozzáférhető, nem kimenthető. Halott, arca véres, légzése nincs. [VK 20-21]

Profil: légi baleset súlyos sérültjeinek ellátása tömeges kárhelyen, ellátási sorrend meghatározása (triázs), csapatmunka

16. Állomás – „Másnaposok”

Andrássy Iskola – CO mérgezés

Iskolába érkezik a csapat tesztet írni. Előző nap a diszkóban nagy buli volt, az egyik diáknak reggel óta hányingere van, szédül. A másik diák (aki egyébként vak születése óta) elmondja, hogy ez nagy buli volt, szerinte mindenki másnapos, mert neki is fáj a feje. A harmadik diák, aki legelőször ért be, álmosra és nagyfokú fáradtságra, szédülésre panaszodik, majd egy-két percen belül ébreszthetetlené válik. Amennyiben a csapat nem egy ki az épületből, úgy a sérültek egymást követően elveszítik az eszméletüket. Ha kérdezik, elmondható, hogy az iskolát gázkazánnal fűtik.

- 1. Szédülős:** Reggel óta szédül, hányingere van, „kótyagos a feje”. Hypochondernek vallja magát, egyáltalán nem bírja a fájdalmat, ezért egyszerre 3-4 tableta fájdalomcsillapítót akar bevenni. [VK 22; 138-139]
- 2. Eszméletlen:** Ő érkezett elsőként az iskolába. Széken ül, előre dőlve. Nagyon álmos, fáradt, aluszékony, beszéde alig érthető. Társa elmondja, hogy alig aludt pár órát az elmúlt két napban, pedig még ma este is lesz buli. Saját lábán nem tud megállni. Két perc múlva már teljesen eszméletlenné válik. [VK 24-26; 32-40]
- 3. Látássérült:** Feje fáj, legszívesebben ő is elhányná magát. [VK 22; 138-139]

Profil: *Veszélyes helyszín felismerése, kimentés fontossága, látássérült segítése, szükség szerint eszméletlen beteg kimentése*

18. Állomás – „9/11”

Bláthy Ottó Villamosipari Iskola – Menekülés közbeni eltiprás

A csapatok az iskolába mennek a 2001. 09. 11-i World Trade Center terrortámadásról szóló emlékelőadás meghallgatására, ahol több osztály együtt van. Érkezéskor tűzriadó csengője hangzik fel, a versenyző csapatokkal szemben pánikszerűen menekülő tömeg jön ki az ajtón. Néhány másodperc után a hangosbemondóban elhangzik, hogy ez csak próbariadó volt. A lépcsőknél/ajtóknál összetorlódott és egymáson átesett, eltiport sérülteket találnak. Egy pár diák a baleset helyszínén marad, segítséget kér, a többiek kifutottak az utcára.

- 1. Gerincsérült:** Menekülés közben lépcsőről legurul, megtiporják, hasán fekszik. Zsibbad keze-lába. Hangosan segítséget kér, mert lelökték a lépcső tetejéről. [VK 84-90]
- 2. Arckoponya sérült:** Elesik, közben a menekülő tömeg a fejére, jobb kezére lép. Arccsontja, orra fáj, szájüregből vérzik, foga is kitört. Járkál, jobb kéz ujjai fájnak, azt mozgatja, sérülés nem látszik rajta. [VK 70]
- 3. Dupla alkartörött:** Járkál. Úgy esik el, hogy mindkét alkarja eltörik, az egyik nyílt törés. [VK 97; 100-101]
- 4. Mellkas:** Fálnak támaszkodva áll. Többen átgázoltak rajta, mellkasa fáj jobb oldalt. Sápadt, verejtékes, fullad, ajkai kékes-lilás színűek. [VK 81-82]
- 5. Medence:** Hátán fekszik, bukósisakot visel, épp pizzát hozott a suliba, őt is fellökték. Medencéje fáj. Kissé nyugtalan, le akarja venni a sisakot, mert melege van és zavarja. [VK 83-84]
- 6. Szemsérült:** Térdel, szemét fogja. Könnyű felületes horzsolásai vannak, úgy érzi, valami kisméretű dolog szúrja a szemét. Szeme nem vérzik, idegen test nem látszik. Törött szemüveget visel. [VK 105-106]

Profil: Súlyos sérültek ellátása, pánikhangulat kezelése, elsősegélynyújtás dinamikus szituációban

21. Állomás – „Szilva”

Király utca 2. Célpont Községi Tér – 3 eset

Egy emeletes házban lévő irodához kérik a csapat segítségét egy eszméletlen STROKE-os rosszuléthez. Egy házaspárról van szó, az egyikük ügyintézés közben rosszul lett. Két perc múlva, ellátás közben befut egy járókelő, kéri, hogy hívjanak rendőrt, mert valaki kiugrott az emeletről és biztos meghalt.

- 1. férj:** Eszméletlen, sápadt verejtékes, légzése horkoló. Nem rángatózott.
- 2. feleség:** Kedves, nagyothalló, együttműködő, de aggódó. Kérdésre elmondja, hogy a férje várakozás közben egyszer csak lesápadt, meglassult a beszéde és nem tudott aláírni. Ezután egyre aluszékonyabb lett. A férjére vonatkozó további kérdésre elmondja, saját magának (nagyothalló, ezért félreérti a kérdést és saját betegségeiről, gyógyszereiről beszél) sok betegsége van: magas vérnyomás, szívbeteg, epilepszia, cukorbetegség, meg ma nagyon fáj a feje. Sok gyógyszert szed: CO-Renitec, Szinkóma, Tegretol, Furony, D-vitamin. [VK 129-130] Miután a csapat kettéválik hangosan felkiált, összeesik és rángatózni kezd fél-egy percig. Utána szép lassan magához tér. [VK 123-125; MRT 4]
- 3. magasból esett:** Földön, hátán fekszik. Légzése van, horkoló, két perc után öklendezni kezd. Koponya, instabil mellkas van. [VK 77-82]

Profil: *Osztott csapatmunka, tájékozódás a téves segélykérésben, pontos anamnézis felvétel, magasból esett ellátása, cukorbetegség, epilepszia felismerése*