



útmutató



ÚTMUTATÓ

a 2017. évi
46. felmenő rendszerű
Elsősegélynyújtó Verseny
területi és megyei fordulóinak
szervezésére és lebonyolítására

Készítette: Kovács Dávid ifjúsági szakmai vezető

Jóváhagyta: Kardos István főigazgató



útmutató



1. Versenynaptár

A Magyar Vöröskereszt megyei szervezete köteles megyei versenynaptárt készíteni, mely tartalmazza a területi és megyei versenyek helyszíneit, időpontjait.

A versenynaptárt a Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatóságára kérjük megküldeni.

A versenynaptár beküldési határideje: 2017. március 31.

Beküldési cím: david.kovacs@voroskereszt.hu

A versenynaptár megyei honlapon való megjelentetése ajánlott.

2. Nevezési feltételek teljesülése, ellenőrzése

A nevezési feltételek teljesüléséért a nevezési lapot (csapattól vagy a csapat képviselőjétől) átvevő (területi, megyei) szervezeti egység felelős. A nevezések befogadása alkalmával meg kell győződni arról, hogy a csapat minden tagja megfelel a nevezési feltételeknek.

A felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyre 3 kategóriában lehet nevezni:

- **Gyermek kategória:**
köznevelési intézményben 5-8. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Ifjúsági kategória:**
köznevelési intézményben 9-13. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Felnőtt kategória:**
olyan 18 év feletti személyek¹, akik
 - nem hivatásos mentésügyi dolgozók,
 - nem hivatásos egészségügyi szakdolgozók,
 - nem rendelkeznek egészségügyi szakképesítéssel,
 - még nem fejezték be felsőfokú egészségügyi képzésük második évét.

A verseny a társadalmi elsősegélynyújtás fejlődését hivatott szolgálni, ezért a versenyen kizárólag laikus elsősegélynyújtók vehetnek részt. Versenyen kívül bármely fordulón vendégcsapatok is részt vehetnek, de ezeknek a csapatoknak az értékelése nem számít bele a forduló végeredményébe.

¹ a területi fordulóra történő nevezéskor 18. életévüket betöltött személyek



3. Versenyfeladatok és állomások

A versenyfeladatok összeállításának és értékelésének alapja:

- ✓ Hornyák István „Elsősegélynyújtás Mindenkinék” című könyve. (2013, 2015, 2017)

Ugyanakkor felhívjuk a szervezők figyelmét, hogy a pontozólapokat és a feladatleírásokat úgy kell elkészíteni, hogy azokon a tankönyvtől eltérő, de a korszerű protokolloknak megfelelő ellátást is azonos pontszámmal lehessen értékelni.

Szakmai háttér:

- ✓ Az ERC és a MRT Újraélesztési Ajánlása (2015)
- ✓ IFRC International first aid and resuscitation guidelines (2016)

A versenyfordulók mindegyikén (valamennyi kategóriában) legalább négy gyakorlati, és legfeljebb egy elméleti elsősegélynyújtó állomást kell kialakítani.

- A versenyfeladatok között javasoljuk az alábbiakat szerepeltetni: újraélesztés, erős vérzés, vágott-, horzsoltsérülés, törés, ájulás, eszméletlenség, égés, belgyógyászati eredetű rosszullét, testűri sérülés.
- A komplex újraélesztés elméleti ismeretei és a gyakorlatában való jártasság minden kategóriában követelmény.
- A versenyfordulók mindegyikén (valamennyi kategóriában) legalább egy gyakorlati elsősegélynyújtó állomást közlekedésbiztonsági tematikával és arra épülő baleset-megelőzési didaktikai elemekkel kell kialakítani.
- A versenyfeladatok megvalósítása során a területi versenyeken lehetőség szerint, a megyei versenyeken minden esetben a baleset-szimuláció módszerét kell alkalmazni. A megyei verseny gyakorlati állomásain lévő baleseti szituációkhoz forgatókönyvet kell írni a baleset-szimuláció szabályainak megfelelően. A forgatókönyv a versenydokumentáció része, melyet az Országos Igazgatóságra ellenőrizhet.
- A gyakorlati állomásokon szituációs feladatok megoldása alapján kell az elsősegélynyújtó tevékenységet minősíteni. A szituációs feladatokat úgy kell összeállítani, hogy azok (a szakmai szabályokat betartva) a rendelkezésre álló idő alatt megoldhatóak legyenek.
- A gyakorlati állomásokon az összesen eltöltött idő alatt a feladat megoldására és a versenybíró értékelésének ismertetésére kerül sor.
- A Verseny valamennyi fordulóján kötelező legalább egy vöröskeresztes ismereteket tartalmazó állomást szervezni, melynek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.
- A Versenyen az elsősegélynyújtó és vöröskeresztes állomások mellett további témakörökben is szervezhető állomás (közlekedésbiztonság, sporttevékenység, játék, HIV/AIDS prevenció, egészségnevelés stb.), melyek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.
- A Verseny során, a csapattagok kizárólag a saját tudásukra támaszkodhatnak, külső segítséget nem vehetnek igénybe.



4. Versenybíróság, versenybíróság elnöksége

A felmenő rendszerű Elsősegélynyújtó Verseny fordulóinak felügyeletét a versenybíróságok látják el. A versenybíróságok felállítása és működési feltételeinek biztosítása a szervező területi és megyei szervezeti feladata.

- A versenybíróság minden esetben 3 fős elnökségből és a versenybírókból áll (gyakorlati kárhelyenként minimum 1 fő).
- A versenybíróság és annak elnöksége döntéseit konszenzus alapján hozza meg. A versenybíróság elnökségének személyi összetételét a versenyszabályzat részletezi.
- A gyakorlati állomásokon lehetőleg annyi versenybíró kell biztosítani, amennyi a sérültek száma, de legalább egy szakmai ismeretekkel rendelkező versenybíró biztosítása kötelező.
- Valamennyi versenybíró köteles részleteiben ismerni a versenyszabályzatot valamint az értékelési alapként meghatározott szakirodalmat. A szervezőknek gondoskodniuk kell a versenybírók felkészítéséről.
- Valamennyi versenybíró köteles részt venni a versenybírói megbeszélésen.
- A versenybírók rangjukhoz méltóan, a Vöröskereszt alapelveinek és eszmeiségének megfelelően tevékenykednek.

5. Értékelés

A területi és megyei versenyfordulók pontozólapjainak kialakítása és a pontértékek meghatározása során a korábbi országos döntők pontozólapjait kell alapul venni.

A versenybíróság a Verseny megkezdése előtt, a Verseny gyakorlati állomásainak nehézségi szintjét a feladatmegoldáshoz szükséges szakmai kihívást figyelembe véve rangsorolja.

A Versenyen értékelni kell a biztonságos környezet kialakítását, az ellátás szakmaiságát (elsősegélynyújtás technikája), a lelki támogatást, a csapatmunkát és a segélyhívás minőségét is.

Több lehetséges, a beteg/sérült javát szolgáló és szakmailag elfogadható megoldás esetén valamennyit el kell fogadni. Vitás esetben a versenybíróság elnökségének segítségét kell kérni, melynek döntése kötelező érvényű.

A versenybírók az előre elkészített pontozólap alapján értékelik a csapattagok, illetve a csapatok tevékenységét. Az értékelés során töredék pont és plusz pont nem adható.

A versenybíró kizárólag a versenyfeladat leírásában rögzített módon és időzítéssel, az abban meghatározott tartalommal tájékoztathatja a csapatokat, adhat információt a feladatmegoldás előtt és alatt.

A versenybíró értékeli a csapatot, melynek során köteles döntését indokolni. Az értékelést követően versenybíró és a csapatkapitány aláírásával hitelesíti a pontozólapot.

Valamennyi csapatnak joga van a versenybírói értékelést és annak indoklását elutasítani, de az óvás nem befolyásolhatja a többi csapat tevékenységét. Az óvás kivizsgálása a Verseny folytatása mellett zajlik.



útmutató



A csapatok kategóriánként külön kerülnek értékelésre. A helyezést kategóriánként, az elsősegélynyújtó állomásokon (elméleti és gyakorlati) szerzett összes pontszám alapján kell megállapítani. Pontegyenlőség esetén a rangsorolt állomásokon elért eredményt kell figyelembe venni.

Általános elvárás, hogy a versenyforduló valamennyi csapata/versenyzője ajándékot kapjon, az I., II., III. helyezett differenciált (tárgy) jutalomban részesüljön.

6. Kísérők:

A csapatokat kísérő felkészítők részére lehetőséget kell adni a versenyállomások vezetett megtekintésére, az elvárt megoldások ismertetésére olyan formában, hogy ne zavarják a versenyző csapatok munkáját és ne kommunikálhassanak csapataikkal a Verseny ideje alatt.

7. Nyilvánosság:

A versenyfordulókat illetve legalább a megnyitót vagy az eredményhirdetést ünnepélyes keretek között, lehetőleg közszereplők és a média jelenlétében kell megtartani. A versenyfordulók eredményeit, főbb tapasztalatait, fotóit a saját honlapokon, közösségi oldalakon és a területi megyei sajtóban javasoljuk közzétenni.

8. Hot line:

A versenyszabályzat értelmezésével kapcsolatos vagy a versenyfordulók előkészítése és lebonyolítása során fölmerülő egyéb kérdésekkel az alábbi elérhetőségeken lehet segítséget kérni:

- Kovács Dávid +36 70 933 8027, (david.kovacs@voroskereszt.hu)
- Kormos Ádám +36 70 933 8353, (adam.kormos@voroskereszt.hu)

A szervezéshez sok erőt és lelkesedést kívánunk!