



3. számú melléklet

## TÁJÉKOZTATÓ

a 46. Országos Elsősegélynyújtó Verseny  
**használható eszközökről**

### Ajánlott felszerelés:

steril gyorskötöző pólya	ragtapasz
mullpólya különféle méret	biztosítótű
steril mull-lap különféle méret	(kötszervágó) olló
háromszögletű kendő	Betadine/Braunol oldat
fólia/gumikesztyű	Jegyzetfüzet, íróeszköz
takaró és/vagy mentő fólia	fóliamaszk lélegeztetéshez (AMBU-Life Key, Laerdal-Face Shield)

### Tiltott felszerelés:

csipesz	gyógyszerek minden formája
nyakrögzítő	hűtő illetve melegítő anyagok
rögzítő sin	fonendoszkóp
hordágy	mobiltelefon, tablet, laptop
vérnyomásmérő	mobil adóvevő
lélegeztető ballon	elsősegélynyújtó könyv, jegyzet
rugalmas pólya	száj-garat tubus